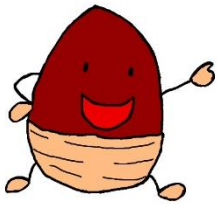
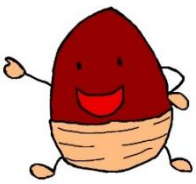
浜松市子育て支援ひろば事業



妊婦さんと家族のための講座



令和８年度　どんぐりひろば

どんぐりひろばの妊婦さんと家族のための講座はこんなことします！！

浜松市助産師会の助産師さんが相談にのってくれます！
０歳児子育て中の先輩ママと一緒にお話しましょう！



【メニュー】

◎助産師による赤ちゃんのマッサージの仕方、骨盤体操
◎赤ちゃんの抱っこの仕方、抱っこ紐の使い方の伝授
◎衣服、肌着の説明（実物を使用します）
◎沐浴指導（実物を使用します）
◎お話会：聞いてみたいこと、心配なこと、先輩ママのお話も聞けます！

≪2026年度　妊婦支援　開催日　火曜日　10:00～12:00≫

４月	１４日・２８日	１０月	１３日・２７日
５月	１２日・２６日	１１月	１０日・２４日
６月	９日・２３日	１２月	８日・２２日
７月	１４日・２８日	１月	１２日・２６日
８月	４日・２５日	２月	９日・１６日
９月	８日・２９日	３月	９日・２３日

※参加費無料・予約不要　　※開催変更については毎月の通信、「ぴっぴ」をご覧ください



体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

社会福祉法人　みんなの森福祉会
どんぐり保育園
「どんぐりひろば」
〒431-3111
浜松市中央区中郡町 1802－2
☎：070-3350-6875