園だより



2026・11月号

くすのき保育園
メール　kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/

運動会ありがとうございました



爽やかな秋空の下、第１３回くすのき保育園運動会が行われました。当日は少し風が強かったですが、子どもたちはいつも通り元気に身体を動かしていました。乳児クラスは普段から遊んでいる肋木やマット山、斜面などを使っての運動遊び、幼児クラスではバランスストーンや戸板のよじ登り、鉄棒、跳び箱などの運動遊びへと変化していきます。乳児期から身体を動かすことが楽しいと思える経験をたくさん積んでいくことが、幼児期の自分の体をどう動かしたらその動きが獲得できるのかにつながっていきます。やらされるものではなく、楽しんで力を付けていく、それが運動あそびや身体づくりでは最も大切なことです。



4.5 歳児のリレーでは各チーム、順番決めや勝つための方法を、普段のリレーごっこや２回の総練習を経験してたくさんの話し合いをしました。走るのが得意な子、苦手な子と様々ですが、特に注目されるリレーは子どもたちにとっても緊張感が走ります。始めは走ることに躊躇していた子も〇〇と一緒なら走れる、何番なら頑張れる、〇〇にバトンを渡したいなど、緊張感を和らげる方法を自分なりに考えて仲間に伝え、一緒にやってみる、時間は必要でしたが、その繰り返しの中で少しずつ気持ちが前向きに変化していきました。勝ち負けはもちろん大切ですがそれ以上に、不安な気持ちに寄り添ってもらい、自分が納得できる形を仲間と共に見つけ、走る意欲につながっていくという過程を経験することが大切なのだと改めて感じました。



今年度は玄関にエアコンが設置され、夏の間も過ごしやすくなった廊下で四つ這いや歩行、戸板やバランスストーンなど、いつも以上にたくさん運動遊びを楽しむことができました。

運動会はゴールではなく、あくまでも通過点です。子どもたちのやりたいやりたくないに、丁寧に寄り添いながらも子どもたちの身体づくりを大切に考え、保育の中で楽しみながら運動遊びをしていきたいと思います。

そして、運動会実行委員会の保護者の皆様、パン食い競争では親子でパンを選ぶ姿がとても微笑ましかったです。またクラス対抗のボール運びリレーではどのクラスも気合十分でとても盛り上がりましたね。大人も子どももみんなで楽しんだ、そんな温かい運動会になりました。事前の準備や当日の運営など、子どもたちのために力を発揮して下さり、ありがとうございました。







お知らせ　防犯対策のため、玄関に２か所防犯カメラの設置をしました。