どんぐりひろば

令和8年10月号

≪開催情報≫

対象：妊婦・概ね３歳未満の乳幼児とその家族
ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料　（長期休みは小学生まで）

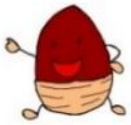


【常設ひろば】月～金　８：３０～１３：３０

【出張ひろば】水曜日　９：００～１４：００

場所：ゆたか緑地（長期支援対象外）

浜松市子育て支援ひろば事業
「どんぐりひろば」
社会福祉法人　みんなの森福祉会
どんぐり保育園



〒431－3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2
TEL：070－3350－6875（ひろば直通）
TEL：053－433－5330（どんぐり保育園）
Eメール：donguri_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。　※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。
※開催内容等園行事で変更になることがあります。　※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば　●出張ひろば　◇妊婦さんと家族のための講座　☆発達支援　★多世代支援　◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			１　○	２　○	３
５　○	６　○ 赤ちゃん会	７　○	８　○☆ にこっと	９　○	１０
１２ スポーツの日	１３　○◇ 妊婦さんと家族のための講座	１４　○	１５　○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	１６　○★ 多世代支援 （子育て講座） 14:00～16:00	１７
１９　○	２０　○ 赤ちゃん会 ０歳身体測定 はますくノート持参	２１　○● 出張ひろば	２２　○☆ にこっと	２３　○ お誕生会	２４
２６　○ １、２歳身体測定 はますくファイル持参	２７　○◇ 妊婦さんと家族のための講座	２８　○● 出張ひろば	２９　○	３０　○	３１

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会　　**※バスタオル**持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

※身体測定には**はますくファイル or ノート**持参

●出張ひろば　食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:００



◇妊婦さんと家族のための講座　10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳、はますくノート持参



妊婦さんとご家族、０歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をします

☆発達支援　「にこっと」10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

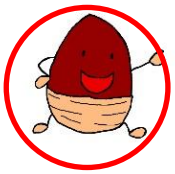
１５日(木)は野藤弘幸先生が来場します

★多世代支援

１６日(金)は子育て中の親子対象の講座です

（１４：００～１６：００）

※小学校入学までのお子さんの保護者対象です



子育ての理想と現実



９月号のつづき・・・赤ちゃん会のお話し会では参加してくれたお母さんたちと色々な話をしています。以前『子育ての理想と現実』について話をしたのですが、その日に参加したお母さんが話してくれた一部を今月号は少しご紹介します。

色々とお金がかかってしまう・・・

母乳は誰でもすぐに出るものだと思ってた

離乳食が始まったらずっとキッチンにいる気がする…

もう少しお出かけできると思ってた

もう少し、心穏やかに子育てできると思ってた

パパの協力が思うように得られない

何が理由で泣いているのか母親なのに分からない事がある お母さんは分かると思ってた

熱が出たりするとすごく心配になるのは過保護なのかな？

この様に子育てが始まると妊娠中には想像していなかった理想と現実を感じるかもしれません。でも、赤ちゃん会に来て話をする事で同じ思いで悩んだり、困っていたりするお母さんがたくさんいる事を知り、『私だけじゃなかった！』と少し気持ちが楽になったり、子育てが楽しい時間になるといいなと思います。ぜひ、赤ちゃん会に遊びに来て下さい。いっぱいおしゃべりしましょう！！お待ちしています。



感染症対策を行い、ひろばを開催しています

① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。

② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈発達相談のご案内〉

●１０月１５日（木）※個別相談はひろばにて予約制

・時間　１０：００～１２：００



※電話での予約は受け付けておりません

〈多世代支援講座の案内〉

●１０月１６日（金）

・時間　１４：００～１６：００

※野藤弘幸先生による子育て講座です

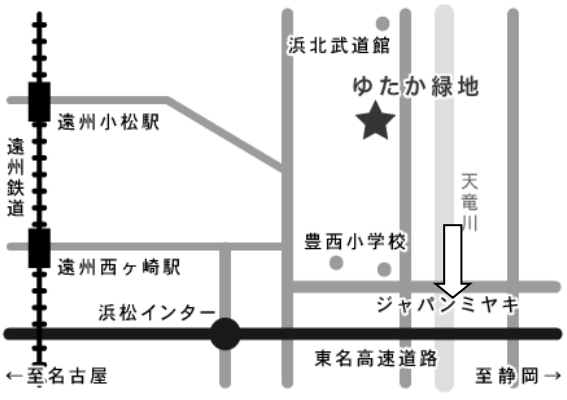
♪どんぐりころちゃん♪



どんぐりころちゃん
あたまは　とんがって
おしりは　ぺっちゃんこ
どんぐり　はちくりしょ

※今月のひろばでみんなでうたいましょう！！

出張ひろば　ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480―1　℡435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」２階
中央区中郡町 1802-2 ℡070-3350-6875

