



くすのきひろば

🍀 くすのきひろばってどんなところ？ 🍀

身体を動かしたり、じっくり遊ぶ場所を作ってお待ちしています。

お子さんのかわいい所、悩んでいる事、おしゃべりしてみんなで共有しましょう。大人も子どもと一緒に育ちあいましょう！

令和8年度 親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地

☎053-589-3340

fax 053-589-3341

✉ kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp

毎週火曜日 9:30~11:00
時間内、自由に出入りができます。
平日、園庭開放もしています。
事務所にお声掛け下さい。

9月の予定



1日(火)	ひろば
8日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
15日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
22日(火)	休日 ひろば お休み
29日(火)	ひろば 給食試食会(要予約)

🌸 ベビーヨガ🌸(要予約)

月1回 9:30~11:00

対象 9ヶ月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

持ち物 バスタオル

おかあさんも赤ちゃんもヨガで
心と身体をほぐしましょう！

離乳食教室のお知らせ(要予約)

日時: 12月1日(火)9:30~

初期から後期までの離乳食を本園栄養士が
作りながらわかりやすくお伝えします。

一時預かりのお知らせ

くすのき保育園では一時預かりも行っております。
ご希望がありましたら、事務所へお伝え
ください。お電話でも受け付けております。



10月の予定

6日(火)	ひろば
13日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
20日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
27日(火)	ひろば

🍴 給食試食会(要予約) 🍴

日時: 9月29日(火)

ひろば終了後、11時過ぎ~

持ち物: プレート皿・汁椀・コップ・スプーン
お手拭き・スタイ・着替え等

料金: ¥150

対象: 1歳以上で幼児食に移行している子

注意事項: アレルギーや未摂取食材につきまし
ては、予約時にご相談下さい。

メニューは、各月中旬頃、決定します。

食事のお悩み、聞かせて下さいね！

🌸 発達相談 🌸

浜松市の1歳半健診では、およそ
3割の子どもが要観察とされています。
これは早期に適切な関わりをし、
子どもの育ちを支えるためです。
心配なことがある方は、お気軽に
ひろばでご相談ください。

8月4日 第2回 離乳食教室が行われました！



8月4日、親子ひろばで離乳食教室を行いました。

当日は、「夏野菜を使って離乳食をつくろう！」をテーマに実際に初期・中期・後期の形状を見てもらいながら調理をしたり、『食べる力の育ちと運動発達の関係』（保育プラザ研修実技講座 講師：永井志保氏）を参考に、食べる時の座り方のポイントや離乳食初期・中期・後期のお子さんがどのような舌の動きをして食べているのかを話しました。

食事介助のポイント

☆椅子やラックに座るときは、骨盤を安定させ、股関節が伸びないように、坐骨で体を支えられるようにしましょう。顎が上がると気管に食べ物が入りやすくなってしまいます。

タオルを筒状に丸めたものでひざ下や腰の左右を支えるといいでしょう。

☆浅いスプーンで少しずつあげましょう。

一度にたくさん入れるのは、丸のみの原因になります。

☆口の奥に入れないようにしましょう。

奥歯に運べるのは、舌の前の方にのった食べ物です。奥に入れられると、赤ちゃんは飲み込む事しかできなくなり、丸のみ・吸い食べの原因になります。

☆子どもが口を閉じるのを待って、スプーンを水平に引き抜きましょう。



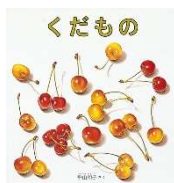
丸のみ予防・ペースが早い時には…？

離乳初期は滑らかなペースト状、中期は形はあるが舌でつぶせる硬さ、後期は歯茎（スプーンの背）でつぶれる硬さ、完了期はすりつぶし・食具食べ・かじり取り、と段階があります。用意した食事を食べ進めてくれるとそのペースであげたくなってしまうかもしれませんが、詰め込み・丸飲み込みはその感覚を喉が覚えてしまいます。大人が調節したちょうどよい『一口量』をスプーンに乗せ、一さじずつお皿に入れると、適切な量やペースの誤学習を予防できるそうです。

進み具合や食べ方、成長など個人差があります。親子で楽しい食事の時間になるよう
気になる事などありましたら ひろばで気軽に声をかけて下さいね。



えほん・わらべうた



食べ物が出てくる絵本です。

一緒に食べる真似をしたり、テンポよく読んだり。一緒に楽しんでみてください。

にぎりぱっちり

に一ぎり ぱっちり たてよこひよこ
に一ぎり ぱっちり たてよこひよこ
びよびよびよびよー

※ どちらもハンカチなどの布で遊びます

じーじーばあ

じーじーばあ じーじーばあ
ちりーん ぽろーんと とんでったー