親子ひろば通信

2026年8月号
2026年9月号

きしゃぽっぽ

社会福祉法人みんなの森福祉会
まつのき保育園　親子ひろば事業
浜松市中区西伊場町７－５

毎週火曜日　9:45～11:15　まつのき保育園　2F

８月の予定
４日 （水遊び）
１１日 （休み）
１８日 （ベビーマッサージ）
２５日 （水遊び）

暑い夏が、やってきました。熱中症に注意し外で遊ぶ時は帽子をかぶる、こまめに水分補給をするなど対策をしながら楽しい夏になるようにしていきたいですね。

ひろばでもプールを出して水遊びをするなど、夏ならではの遊びで楽しい時間を過ごしていきたいと思います。親同士おしゃべりも楽しみながら暑い夏を乗り越えていきましょう。

９月の予定
１日 （水遊び）
８日 離乳食試食会 ※要予約
１５日 （パネルシアター）
２９日 （ベビーマッサージ）

～親子クッキング～

ひろばで植えた、夏野菜（きゅうり・なす）がたくさん出来ています。きゅうりの塩もみ、なすのしょうゆ炒めやケッチャプ味などを作りました。

親子で包丁を使い野菜を切るところからやってみたり、まだ食べれない子も、野菜を触ったり匂いを嗅いでみたり、様々な形で親子クッキングを楽しんでいます。

梅シロップもできました。梅ジュースで飲んだり、かき氷や梅ゼリーなどのクッキングも楽しんでいきたいです。

離乳食試食会（要予約）
日時：９月８日（火）
10:30～
大人もお子さんも試食できますので、食具を各自お持ち下さい。
（汁物もありますので、深めのお椀もあるといいですね。）
ご予約お待ちしています

ベビーマッサージ
（毎月第３火曜日）
９月のみ都合により第５
9:45 受付　10:00 開始
（講師）蜂須賀　萌さん
生後１ヶ月
（１ヶ月健診後）から
３歳までの赤ちゃん
・妊娠中の方の参加もお持ちしています。



ぽっぽコース　～月１回土曜日
募集停止です。
定員いっぱいのため。

☎　053-488-6166
fax　053-455-2333
✉ matsunoki_mori@beach.ocn.ne.jp
HP：https://minnanomori.jp/hiroba

動きたくなる体をつくろう‼　　～つむぎ体操～

＜正しい身体の動かし方、筋肉の使い方を大人が子どもにおこなう運動＞

　歌に合わせて親子で触れ合いながら行います。子どもの身体をほぐして運動能力を高めたり、成長に必要な動作をしやすいようにしたりします。
　正しい身体の動かし方や筋肉の使い方を学び、正しい運動の感覚を身に付けることができます。親子でのスキンシップを通して子どもの心の安定にも繋がります。

0、1歳児　おすすめ絵本！！

・きゅっきゅっきゅっ

　赤ちゃんが動物たちに「ふいてあげるね。きゅっきゅっきゅっ」とおててやあんよを拭いてあげる赤ちゃんの姿がけなげでかわいい！
　最後はおくちをお母さんに拭いてもらう赤ちゃん。普段の「こぼして拭く」日常も「きゅっきゅっきゅっ」と言いながら拭く事で何だか特別な時間に。



・がたんごとんがたんごとん

　「がたん　ごとん」のリズムにのせて簡単な起承転結のある物語です。
　言葉ではなく絵で「もう猫とネズミが乗る場所がないよ。どうしよう。」と変化がもたらされます。
　小さい子も無理なく楽しめる文と絵による
スタイルの中に絵本ならではの楽しい要素が
含まれています。



♪♪季節の歌　～うみ～♫

① うみだ　うみだ　ひーろいな
　そらと　どっちが　ひろいかな

② うみだ　うみだ　きれいだな
　なみが　いったり　かえったり

※ざんぶりこ　ぽちゃぽちゃぽちゃ

♪わらべ歌　～どてかぼちゃ～

おらうちの　どてかぼちゃ
ひにやけて　くわれない



1歳6か月検診を受けましょう

　お子さんの言葉の遅れが気になったり、育てにくさで悩んだりしていませんか？
早めの対応は、援助してもらえる場所を作っておくことや、専門機関の人と話すことで関わり方を知ることができます。親子で前向きに進む近道となります。
ひろばでも日頃の様子や検診時の様子等、子育てについて感じている事をお気軽にご相談ください。