親子ひろば通信

2026年10月号
2026年11月号

きしゃぽっぽ

社会福祉法人みんなの森福祉会
まつのき保育園　親子ひろば事業
浜松市中区西伊場町７－５

毎週火曜日　9:45～11:15　まつのき保育園　2F

１０月の予定
６日
１３日
２０日 （ベビーマッサージ）
２７日

朝・夕と少しずつ秋の気配を感じるようになりました。夏の間、ひろばでは、水遊びや感触遊び、クッキングを（きゅうり、なす、かき氷、うめゼリー）などを楽しんできました。

秋は、外遊びや、秋の食材クッキングなど季節を感じ楽しめる遊びをしたいと思います。

ひろばには木製パズル、手先のおもちゃ、ままごと、お人形など子どもが楽しめる環境をたくさん用意しています。親子で楽しんでみてください。

１１月の予定
３日休み
１０日
１７日 （ベビーマッサージ）
24 日

うめゼリー　クッキング‼　～ひろばでつくったよ～

材料

・みず　400 cc
・さとう　40ｇ
・かんてん　４ｇ
・うめジュース　150 cc



作り方

①鍋に水と寒天を入れ、沸騰させる。
②沸騰した鍋に、砂糖を入れ良く溶かし火を止める。
③最後にうめシロップを入れる。
④人数分をカップなどにいれ冷ましておく。

10 月･11 月　～親子で楽しもう～

〇冬野菜のたね植え
（ほうれん草・だいこん）
〇さつまいもほり
〇冬野菜、さつまいもを
使ったクッキング

ベビーマッサージ

（講師）
蜂須賀　萌　さん
受付９：４５～
１０：００開始
生後１ヶ月～
（１ヶ月検診後）
３歳までの赤ちゃん
◆妊娠中の方の参加もお待ちしています

今月のうた･秋の空

１　きんきん　きれいな　あきのそら
とおくを　とおくを　よびましょう
おーい！
２　きんきん　きれいな　あきのそら
よんだら　こだまを　まちましょう
おーい！

◆おすすめ絵本◆

おつきさまこんばんは

でてくる、かくれる、またでてくるという一連の流れが楽しい。



☎　053-488-6166
fax　053-455-2333
✉ matsunoki_mori@beach.ocn.ne.jp
HP : https://minnanomori.jp/hiroba

手や指先を使った遊びを、0 歳児からたくさん取り入れよう！

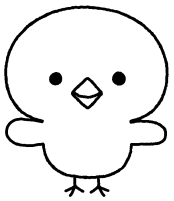
小さな頃から発達にそって手や指先をたくさん使うことは、脳の発達を促すことにも繋がります。

「手指は第二の脳！」ともいわれています。

赤ちゃんは、生まれた時から、何かをつかんだり、指しゃぶりをしたり、手や指先を盛んに動かしています。手や指先をたくさん動かすことで、神経が発達し、より細かな動きができるようになるのです。

手は、何かを触って、温かいか冷たいか、つるつるしているかざらざらしているか、といったことを感じる「感覚器官」でもあります。

手指を動かしたり（運動）、触って情報を得たりすること（感覚）は同時に使われることが多く、またその時に目と手が運動している為、脳を活性化させるのです。



0 歳：握る

手のひらに触れた物を握れるようになったら、ガラガラやタオル地の人形などを手でつかみ、振ったり感触を楽しんだりします。音が鳴る物の方が、興味をひきます。指先で物をつまめるようになると、積み木を積んだり崩したり、お手玉、ボールを転がす等の遊びを何度も繰り返します。

お子さんが興味をもつように、目の前でおもちゃを揺らして一緒に楽しんでみましょう。

1 歳：少しずつ指先が使えるようになってくる頃。

簡単な型落とし、紐通しなど、最初はまだ上手にできないので、親が手を添えるなどして助けてあげましょう。出来た時には一緒に喜ぶと子どもも楽しめます。

2 歳：手先の操作が格段に発達

洗濯ばさみのとめはずし、型はめパズル、小麦粉粘土、簡単な折り紙など、大人が見本を見せたり、手伝ったりしながら遊んでみましょう。

上手く出来なくて、かんしゃくをおこしても、やりたそうにしている時はゆっくりチャレンジさせてみても良いでしょう。諦めてしまったら「また、明日やろうね。」などと、次に期待がもてるような言葉がけをしてみましょう。

1 歳 6 か月検診を受けましょう

お子さんの言葉の遅れが気になったり、育てにくさで悩んだりしていませんか。

早めの対応は、援助してもらえる場所を作っておくことや、専門機関の人と話すことで関わり方を知ることができます。親子で前向きに進む近道となります。

ひろばでも日頃の様子や検診時の様子等、子育てについて感じている事をお気軽にご相談ください。