



くすのきひろば

くすのきひろばってどんなところ？

身体を動かしたり、じっくり遊ぶ場所を作ってお待ちしています。お子さんのかわいい所、悩んでいる事、おしゃべりしてみんなで共有しましょう。

大人も子どもと一緒に育ちあおう！

令和8年度 親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地

☎053-589-3340

fax 053-589-3341

✉ kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp

毎週火曜日 9:30~11:00
時間内、自由に出入りができます。
平日、園庭開放もしています。
事務所にお声掛け下さい。

7月の予定



7日(火)	ひろば
14日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
21日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
28日(火)	ひろば 給食試食会(要予約)

8月の予定



4日(火)	離乳食教室(要予約) ひろば 休み
11日(火)	山の日 ひろば 休み
18日(火)	ベビーヨガ(要予約)
25日(火)	ひろば・身体測定 給食試食会(要予約)

☆ベビーヨガ☆(要予約)

9:30~11:00

対象 9ヶ月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

持ち物 バスタオル

おかあさんも赤ちゃんもヨガで
心と身体をほぐしましょう！

給食試食会(要予約)

日時: 7月28日(火)・8月26日(火)

ひろば終了後、11時過ぎ〜

持ち物: プレート皿・汁椀・コップ・スプーン・
お手拭き・スタイ・着替え等

料金: ¥150

対象: 1歳以上で幼児食に移行している子

注意事項: アレルギーや未摂取食材につきまし
ては、予約時にご相談下さい。

メニューは、各月中旬頃、決定します。

食事のお悩み、聞かせて下さいね！

離乳食教室のお知らせ(要予約)

日時: 8月5日(火)9:30~

「大人のメニューから離乳食を作ろう！」

初期~後期までの離乳食を本園の栄養士が、
作りながら分かりやすくお伝えします。

**大人もお子さんも試食できますので、食具を
各自お持ちください。(汁物もありますので、深め
のお椀もあるといいですね！)**

ご予約、お待ちしております。

発達相談

浜松市の1歳半健診では、およそ
3割の子どもが要観察とされています。
これは早期に適切な関わりをし、
子どもの育ちを支えるためです。
心配なことがある方は、お気軽に
ひろばでご相談ください。

5月26日 離乳食教室が行われました！



5月26日に親子ひろばで離乳食教室を行いました。

参加して頂いた方、ありがとうございました。

当日は、「大人の食事から、離乳食をつくろう！」をテーマに初期・中期・後期の形状を見てもらいながら、試食をしたり、「出汁クイズ」をしたり、おうちの方に赤ちゃんになったつもりで食べさせてもらう体験をしていただきました。

離乳食中期がポイント！



離乳中期では、口の中の容積が大きくなります。

舌は、上下運動ができるようになり、形のある物を感知し、口蓋に食べ物を押し付けて潰そうとします。

唇は、しっかり閉じてスプーンにのった食べ物を取り込みます。

根野菜を指でつぶれるくらい軟らかく煮た物（1センチ角）がいいですね。

この時期に、硬い物を刻んで与えると舌で押し潰す事ができず、丸のみになってしまいます。

介助の注意点

- ① 浅いスプーンで少しずつあげましょう。
※一度にたくさん入れるのは、丸のみの原因になります。
- ② 口の奥に入れないようにしましょう。
※奥歯に運べるのは、舌の前の方にのった食べ物です。奥に入れられると、赤ちゃんは飲み込む事ができなくなり、丸のみ・吸い食べの原因になります。
- ③ 子どもが口を閉じるのを待って、スプーンを水平に引き抜きましょう。

丸のみ予防・ペースが早い時には…？

- ・外側が乾燥している物（トーストした食パン・クラッカーなど）を前歯で噛み切らせて食べさせてみましょう。噛んだらほぐれて、唾液とまざりやすい物を用意しましょう。
- ・手づかみ食べをしましょう。食べ物の性質・サイズ・1回量・口に入れる位置などを学ぶチャンスです。



🌈 えほん・わらべうた 🌈 親子で一緒にわらべうたでふれあい遊びを楽しみましょう



ひまわりの種をまいて
“どんどこどんどこ”
成長していく様子が
描かれています。



『わにわにシリーズ』の
一冊。わにわにがお風呂
に入るために支度をしたり
遊びながら入ったり
版画の絵にもご注目！

ここはとうちゃん

ここはとうちゃん にんどころ
ここはかあちゃん にんどころ
ここはじいちゃん にんどころ
ここはばあちゃん にんどころ
ここはねえちゃん にんどころ
だいどー だいどー こちょこちょこちょ

いちりにりさんり

いちり にり さんり
しりしりしり