

2026年6月号
2022年7月号

きしゃぽっぽ

毎週火曜日 9:45~11:15 まつのき保育園 2F

社会福祉法人みんなの森福祉会
まつのき保育園 親子ひろば事業
浜松市中区西伊場町7-5

6月の予定

2日
(パネルシアター)

9日
(ベビーマッサージ)

16日
(水遊び開始)

23日
(水遊び)

30日
(水遊び)

梅雨の時期になると湿度も上がり蒸し暑く感じてしまう頃ですね。

また雨が続くと外で遊べず家で過ごす時間が増え家庭でもどうやって過ごそうかな？

と考える事もあるかと思います。

ひろばで、親同士おしゃべりもしながら楽しい時間を過ごせていたらと思います。

7月の予定

7日
(水遊び)

14日
(水遊び)

21日
(ベビーマッサージ)

28日
(水遊び)



6月からベビーマッサージ、水遊びを開始します。

他にも、こんな事もやるよ!!

- ・夏野菜クッキング(きゅうり、なす)
- ・梅ジュースづくり
- ・感触遊び(小麦粉粘土)。夏の制作
- ・パネルシアターでのお話会
- ・赤ちゃん体操(つむぎ体操)
- ・絵本の読み聞かせ

ひろばのおもちゃでもたくさん遊ぼう!!

ベビーマッサージ

(毎月第3火曜日)

6月のみ都合により第2

9:45 受付 10:00 開始

(講師) 蜂須賀 萌さん

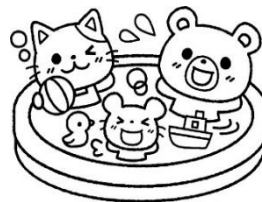
生後1ヶ月

(1ヶ月健診後)から

3歳までの赤ちゃん

・妊娠中の方の参加も

お待ちしております。



ぽっぽコース ~月1回土曜日

対象: 1才6ヵ月健診で要観察の子。

育てにくさのあるお子さん。お子さんにあった関わり方のヒントを得る場にと考えています。

予約制です

9:30~11:00 6/20(土)・7/18(土)

☎ 053-488-6166

fax 053-455-2333

✉ matsunoki_mori@beach.ocn.ne.jp

HP: <https://minnanomori.jp/hiroba>



＜正しい身体の動かし方、筋肉の使い方を大人が子どもにおこなう運動＞

歌に合わせて親子で触れ合いながら行います。子どもの身体をほぐして運動能力を高めたり、成長に必要な動作をしやすいようにしたりします。

正しい身体の動かし方や筋肉の使い方を学び、正しい運動の感覚を身に付けることができます。親子でのスキンシップを通して子どもの心の安定にも繋がります。

身体を揺らしたり、ひねったり、曲げたり、回転させたりと様々な感覚神経に働きかけ、子どもの身体作りにとても効果があります。

仰向けやおすわりなど子どもの好きな体制で行えます。

♪季節の歌（あめふりくまのこ）

1 おやまに あめが ふりました
あとから あとから ふってきて
ちょろちょろ おがわが できました

2 いたすら くまのこ かけてきて
そうっと のぞいてみてました
さかなが くるかと みてました



3 なんにも いないと くまのこは
おみずを ひとくち のみました
おててで すくって のみました

♪わらべうた

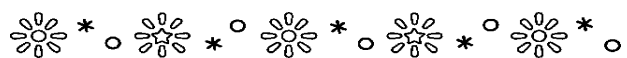
♪きゃーろのめだま♪

きゃーろのめだまに きゅうすえて
それでも とべるか とんでみな
おっぺけっぽっ ペっぽっぽ

♪ほたるこい♪

ほたるこい やまみちこい
あんどのひかりを ちょいとみてこい

乳児期のおすすめ絵本



「だれかかくれているよ でてこい でてこい」と

呼びかけてみると、「げこ げこ げこ」かえるが出てきた！

「ぴょーん ぴょん」うさぎが出てきた！「があ があ があ」

あひるの親子が出てきた！

色々な動物たちが次から次へと飛び出してきて

「何が出てくるかな？」と、子どもとワクワクしながら

楽しく読める愉快的絵本です。

1歳6か月検診を受けましょう

お子さんの言葉の遅れが気になったり、育てにくさで悩んだりしていませんか？
早めの対応は、援助してもらえる場所を作ることや、関わり方を知ることができ
親子で前向きに進む近道となります。

子育てについてお気軽にご相談ください。