



1年間給食へのご理解・ご協力ありがとうございました！

“うみ組”、“やま組”の子どもたちは、“そら組”の子どもたちの姿から給食の準備や片づけ、掃除を学び、進級の準備が着々と進みました。“乳児クラス”の子どもたちも食器や食事の形状を移行し、食べられる量も増して、日々成長中です。

毎年、この時期に一段と子どもたちの成長が感じられます。4月の頃のお子さんの様子と比べてどうでしょう?? 忙しい毎日ですが、一度立ち止まり、一年間の成長を感じてみてください。

★一年間でこんなに大きくなりました！

令和7年度 4月からの身長・体重の増加（平均値）

4月からの身長と体重の伸びの平均を出しました。

この機会に、ぜひ、お子さんの身長と体重のバランスを見てみてください。お子さんの身長と体重を下の表に当てはめるだけです。（母子手帳にも載っていますよ!）

食事のことで心配なこと、疑問がありましたら、気軽に給食室まで相談してくださいね。

クラス	身長	体重
ひよこ	9 cm	2.1 kg
りす	8.6 cm	4.7 kg
うさぎ	8.7 cm	3.4 kg
くま	6.6 cm	3.7 kg
やま	5.4 cm	1.5 kg
うみ	4.9 cm	1.6 kg
そら	5.5 cm	2 kg

図11-1 幼児の身長体重曲線（男）

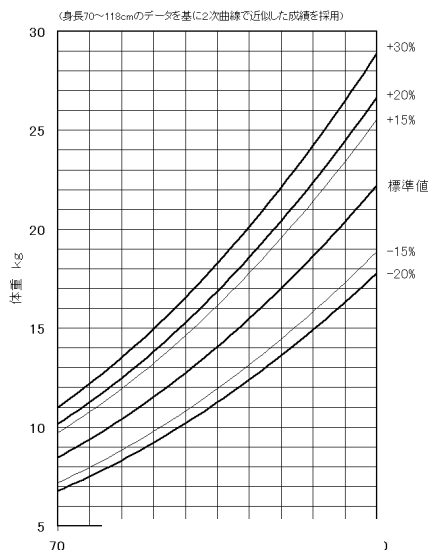
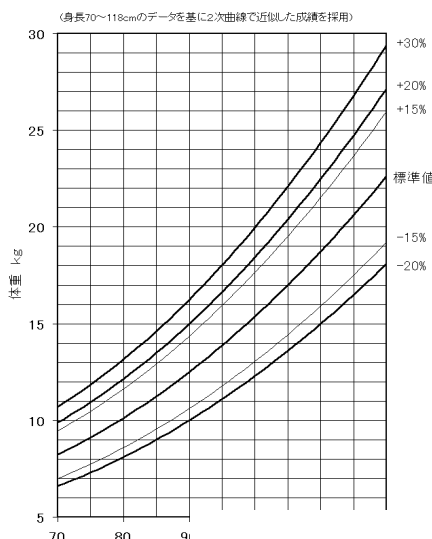


図11-2 幼児の身長体重曲線（女）



区分	呼称
+30%以上	ふとりすぎ
+20%以上	やや
+30%未満	ふとりすぎ
+15%以上	ふとりすぎみ
+20%未満	
-15%超	ふつう
+15%未満	
-20%超	やせ
-15%以下	
-15%以下	やせすぎ

★食の思い出とともに



子どもたちと食事の時間やおやつ時間、食にまつわるさまざまな行事に関わり、どの子どもも成長していく姿をたくさん感じることができて、給食職員一同嬉しく思います。

「おいしい」は舌で感じることだけではありません。経験・知識・五感すべてを総合して「おいしい」と感じ取ります。まだまだ食経験が浅い子どもたち。好き嫌いをなくすのではなく、食材を身近なものにしていくことが大切です。触れて、食べて、たくさんの食経験を積んで身近に！

1年間、クッキングや行事イベント、また日常生活を通して食材そのものを見たり、触れる機会を大切にしてきました。おいしく楽しく食べられるきっかけにもなっていますし、豊かな経験は子どもの自信にもなっています。

来年度も子どもたちの心に残るようなことをしていきたいと思えます。

★どんぐり保育園のおやつレシピ



3月のおやつにそら組さんが園児・職員のために型抜きクッキーを作ってくれました。サクサクおいしく、動物・乗り物・ハートなど、さまざまな形に型抜きし、見た目も可愛く、みんな大喜びでした！いろいろな形に何百枚という数のクッキーを作ってくれたそら組さんはさすがです！！

ぜひお家でも作ってみてくださいね♪

○ そら組さんの型抜きクッキーレシピ (20枚分レシピ・型の大きさによります)

ホットケーキミックス	200g
バター	80g
砂糖	20g
卵(M)	1/2個
牛乳	小さじ(硬さをみながら加減)

- ① バターは常温に置き柔らかくしておく。こねるのに硬いようならばレンジで少し柔らかくなるよう加熱。
(液体になるまで溶かさないう注意)
- ② 泡立て器で白いクリーム状になるまでよく練りあげる。
- ③ 砂糖加えてよく混ぜ、次に卵、牛乳も加える。
- ④ ホットケーキミックスを加えてまぜる。
(ゴムベラを使用すると混ぜやすい)
- ⑤ ひとまとめにして棒で薄く伸ばす。→好きな型に抜く
- ⑥ オープンで180度、焼き目がつくまで焼く。

