

# とんぐりひろば

令和8年5月号

## 〈開催情報〉

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

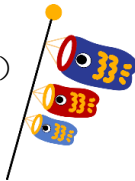
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)



浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園



〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (とんぐり保育園)

Eメール: donguri\_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
				1 ○	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ○	8 ○	9
11 ○	12 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	13 ○● 出張ひろば	14 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	15 ○★ 多世代支援 (子育て講座) 14:00～16:00	16
18 ○	19 ○ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はますくノート持参	20 ○● 出張ひろば	21 ○☆ にこっと	22 ○	23
25 ○ 1、2歳身体測定 はますくノート持参	26 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	27 ○● 出張ひろば	28 ○☆ にこっと	29 ○ お誕生会	30

### ○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00



### ◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳、はますくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『授乳』の話をしてもらいます

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

14日(木)は野藤弘幸先生が来場します

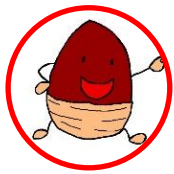
★多世代支援

15日(金)は子育て中の親子対象の講座です

(14:00～16:00)

※小学校入学までのお子さんの保護者対象です





# みんなで子育て！



外を吹く風が心地よくお散歩などに出掛けるのが楽しい季節になりましたね！子育てをしていると忙しさに風や季節を感じることを忘れてしまうこともあるかもしれません。家族を送り出したらずくに洗濯や食事の支度をして、、、買い物にも行かないといけない日もありますね。ふっと息をついたらもう半日終わっているなんてことの連続かもしれません。そんな時におじいちゃんやおばあちゃんのお手伝いがあったらとっても助かるのではないのでしょうか？お子さんを見てもらっている間にお買い物に行く事が出来たら少し楽になりますね！浜松市では祖父母の方に今どきの子育てを知ってもらい、孫の可愛さと孫育ての様々な思いを共感し合う目的で『孫育て』を応援し、各支援ひろばでも孫育ての会が実施されています。どんぐりひろばでも6月・9月・12月の3回の孫育ての会を開催します。ぜひ、おじいちゃんやおばあちゃんを誘ってひろばに遊びに来て下さい！でも、実家が遠いから一緒に来られないという方は親子でひろばに遊びに来てくれるだけでいいですよ。そこには同じ



ように子育て中のママやパパがいるので毎日の子育ての楽しさや大変さをお話する事が出来ます。他の家庭の子育てを参考にしたり、困った事があったらアドバイスをもらったりする事ですっきりすることがたくさんあるはずですよ。支援ひろばは親子が遊ぶだけでなく、人とのつながりの中で『みんなで子育てを楽しむ』場所でもあるのです。そんなどんぐりひろばにぜひ遊びに来て下さい！



感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

## ＜発達相談のご案内＞

●5月14日(木) ※個別相談はひろばにて予約制

・時間 10:00~12:00

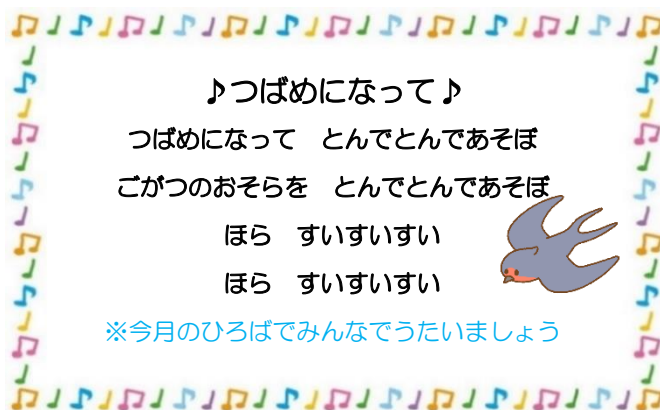
※電話での予約は受け付けておりません

## ＜多世代支援講座の案内＞

●5月15日(金)

・時間 14:00~16:00

※野藤弘幸先生による子育て講座です



出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間  
中央区豊町 6480-1 Tel.435-4158

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階  
中央区中郡町 1802-2 Tel.070-3350-6875

