

# 給食便り



2025年度2月27日 まつのき保育園 給食

今年度も終わりに近づいてきました。子ども達は、1年でたくさんの食材に触れ、身近な体験として、畑の活動を通して、食育をたくさん行ってきました。

残り僅かですが、子どもたちが楽しく食事を楽しむことができたらいいなと思います。

## 年中組さん味噌づくり！

まつのき保育園で毎年恒例となっている“味噌づくり”を先日年中組さんで行いました。蒸した大豆のにおいを嗅いだ子どもたちは、“いい匂い！”と五感を働かせ、温かく柔らかくなった大豆を上手に足でつぶしていきました。仕上げに麴と塩をつぶした大豆に混ぜ、またまた、においを嗅ぎ、“さっきとはにおいが違う！”と気づいた子ども達。年長組さんになった夏頃に食べられるのを楽しみにして味噌を寝かしました。もちろん味見も大切ということで、蒸しただけの大豆をみんなで味見をしました。給食で提供する大豆の煮ものが苦手な子もいますが、蒸しただけの甘い大豆を美味しそうに食べていました。

## “年長組さんのリクエストおやつは なあに？”

今年度も、3月に卒園する年長組さんに、もう一度食べたいおやつを聞きました。3月の献立に取り入れ、順番に登場しますよ！「今日は誰のリクエスト？」と毎年盛り上がる幼児クラスの子もたち。好きなものをみんなで共有できることは、幸せなひと時ですよ。子どもたちが保育園の味を思い出して、4月から元気に小学校で頑張ってくれるようにと願いを込めて、給食室も張り切って作ろうと思います！



みたらし団子	おしるこ
レモンケーキ	ブルーベリージャムサンド
シュガートースト	レーズンカップケーキ
ツナパン	大学芋
さつまいもチップス	もちもちチーズパン
らーめん	もちもちチーズパン
おからドーナツ	おしるこ
りんごケーキ	きな粉おはぎ
クイックケーキ	塩焼きそば
ジャムサンド	マカロニスナック