

とんぐりひろば

令和8年2月号

＜開催情報＞

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその家族
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)



浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (とんぐり保育園)

Eメール: donguri_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。
※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○ 赤ちゃん会	4 ○	5 ○☆ にこっと	6 ○	7
9 ○	10 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	11 建国記念日	12 ○☆ にこっと	13 ○	14
16 ○ 1、2歳身体測定 はまずくファイル持参	17 ○ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はまずくノート持参	18 ○● 出張ひろば	19 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	20 ○★ 多世代支援 (子育て講座) 14:30～16:30	21
23 天皇誕生日	24 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	25 ○● 出張ひろば	26 ○	27 ○ お誕生会	28

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははまずくファイル or ノート持参



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳 (母子健康手帳)

はまずくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『授乳』の話をします

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

19日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談予約制

★多世代支援

20日(金)は子育て中の親子対象の講座です

(14:30～16:30)

※小学校入学前のお子さんの保護者対象です

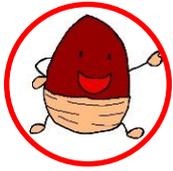


●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00





1年の子どもの成長



毎日の子育てに奮闘している保護者の方がお子さんの成長を改めて感じられるのは、誕生日ではないかと思います。「もう1歳！（2歳）」「あっという間だった！」とその1年を振り返りますよね。それぞれの年齢での1年はこんな姿がみられたのではないのでしょうか？

0歳の1年



- ・身長や体重等身体的な成長が大きく変化します
- ・寝てばかりではなく、たっちやハイハイ等動く様になります

1歳の1年



- ・授乳が終わり離乳食が完了していきます
- ・玩具等を使い遊びが広がってきます

2歳の1年



- ・何でも自分でやりたいという気持ちが芽生えます
- ・外遊びを楽しめるようになります

お子さんが産まれてからの毎日は夜泣きや人見知りで大変な日もあったかもしれません。自我が芽生えて、イヤイヤ期が始まり何をしてもぐずぐずしている時には『もうどうしたらいいの！』と思った事もきっとありましたよね。でも、お家の方がこれまで悩んだことは、お子さんが成長している証です。大変だったけど出来ることもたくさん増えたと思います！どんぐりひろばでは、みんなで一緒にお子さんの成長を喜び、時には悩みを分かち合いたいと思っています。

おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈発達相談のご案内〉

●2月19日（木）※個別相談は予約制

・時間 10:00～12:00

※電話での予約は受け付けておりません

〈多世代支援講座の案内〉

●2月20日（金）

・時間 14:30～16:30

※講座の内容により時間の変更があります

※野藤弘幸先生による子育て講座です



♪ゆき♪

ゆきや こんこ あられや こんこ
ふっては ふっては すんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく

※今月のひろばでみんなでうたいましょう！！

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 Tel.435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 Tel.070-3350-6875

