

児童発達支援事業所



2026. 2月号

Eメール koroiba_mori@basil.ocn.ne.jp
ホームページ <https://minnanomori.jp/>

<1/24(土)親子クッキング>

今年度第2回目の親子クッキングがあり、8家庭ご参加くださいました。メニューは中華まんとスープ作り！自分たちで生地を計量し、袋の上からこねこね…「このくらいでいいかな」「もっとぎゅっぎゅだよ」と会話を弾ませながら作っていきました。生地を麺棒で伸ばしたり、好きな具材を自分で選んで包んだり、スープは野菜をちぎって鍋に入れたり、工程がたくさんありましたが、どの子も張り切って作っていました。蒸しあがった中華まんのいい匂いがただよってくると…「もう食べられる？」「熱いかな」と楽しみに見に来ていました。ほかほかの中華まんを大きな口で食べる子、いつもよりもたくさんスープを飲んでお代わりしたり、家では食べない野菜を口にしたりしました。寒い日が続いていますが、心も体もぽかぽかに温まった時間となりました。

中華まんを蒸している間は、先月おたよりでも紹介した子どもたちが好きな絵本の読み聞かせと、“だいこん抜き”という集団遊び、わらべ歌遊びを楽しみました。絵本のセリフに合わせて一緒に口ずさんでみたり、自分が発見したことを教えてくれたりする子もあり、普段の様子を見て頂けたと思います。大根抜きは子どもたちが保護者の方にルール説明！みんなの前でも物おじせずに発言したり、わかるように伝えたりすることができ、成長を感じます。保護者の方も子ども達に混ざって大根役をやってくれ、子ども達は大喜びでしたし、お父さん、お母さんの笑い声も響いていました。



🌞 たいよう 🌞

< 土管の中で“てぶくろ” ごっこ?! >

寒い日が続きましたが、上着を着こんで屋外で元気に遊びました。園庭の東側にある森では、木に囲まれた遊歩道や設置されている土管など、ごっこ遊びの想像力を刺激される場所がたくさんあります。ある寒くて風も強い日「ここならあたたかそう」と一人、二人と土管の中に潜り込んでいきました。三人目は少しきつそう。四人目の子は「入れて」と言いながら入り、「せまいよ～、もっとつめて」と言います。その様子を見て、絵本「てぶくろ」を思い出しました。絵本の後半に出てくるイノシシを真似て「わしもはいるぞ、いれてくれ」と担任が言いましたが、子どもたちは一斉に「だめー!」と答え、絵本のようにうまくはいきませんでした。みんなが出ていったあとにこっそり入ってみましたが、狭くて前に進めず断念。子どもだけが入れる特別な場所ですね。

< うさぎちゃんのご飯作り >

ハサミでチョコキンと一回で切り落とす“一回切り”に挑戦しました。一人一匹ずつ、大きな口をあけたウサギの紙コップを配ります。「ごはんを小さく切って口に入れてあげてくれる?」と話し、細長い形の画用紙を渡すと、「わかった! ウサギちゃん、いまごはんあげるからね」と言い、みんな集中して画用紙を切り始めました。黄色の画用紙は「卵焼き」、緑の画用紙は「ブロッコリー」などイメージを広げた子もいました。大きなごはんは噛めないから小さく切ってねと伝え、ハサミの持ち方に気をつけながら楽しんで切ることができました。



☆ほし☆

< 長縄が楽しくなったよ >

「みて、みてー」と元気に登園した A ちゃん。身振り手振りで長縄が跳べたことを教えてくれました。支度が終わり、自由遊びの時間に中庭で見せてもらおうと見事に跳んでいます。「すごいねー」と私たち職員も感激しました。その様子を見ていた B くん「僕もやる!」とやる気に火がつかしました。最初は上手く両足ジャンプが出来ず、縄に足が取られてしまう事もありました。数を数えるだけでなく、『大波小波』『郵便屋さん』などの歌遊びを取り入れると、歌のリズムにのって、ジャンプがスムーズになってきました。繰り返し行っているうちに出来るようになりました。その様子を見ていた子ども達から次々と「縄跳びやるー」の声があがりました。「ぼくは山(連続跳び)をやる!」と宣言して挑戦したのは C くんです。リズムにのって跳び続けると 60 回以上も跳ぶことが出来ました。「次は新記録目指すぞー!」と意欲的です。

D くん、E くん、F くんは短縄遊びも上手です。D くんはリズムにのって一跳躍で跳んでいます。F くんは、綾跳びにも挑戦しました。E くんは最初活動で縄遊びを取り入れた時、自信がなく中々取り組もうとしませんでした。フープでの両足ジャンプ、駆け足とびなど様々な遊びを取り入れるなかで、コツをつかみ、跳べるようになってきました。出来るようになるまで、くやしい思いも沢山したと思いますが、諦めることなく頑張った E くん拍手! です。

最近は、「外に行きたい。」「長縄やるー」と子ども達から自然に声があがっています。中庭で長縄をだすと、「くぐりたい」とロープの通り抜け、「へび」とジャンプ跳びなど、それぞれのペースでどの子も楽しそうに長縄あそびを楽しんでいます。寒い日が続きますが、当分縄遊びブームが続きそうです。