

どんぐりひろば

《開催情報》

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその家族

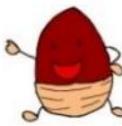
ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)



浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (どんぐり保育園)

Eメール: donguri_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5 ○◎	6 ○◎ 赤ちゃん会	7 ○● 出張ひろば	8 ○☆ にこっと	9 ○	10
12 成人の日	13 ○◇ 妊婦さんと家族のための講座	14 ○● 出張ひろば	15 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	16 ○★ 多世代支援 14:30～16:30	17
19 ○	20 ○ 赤ちゃん会 〇歳身体測定 はまくすファイル持参	21 ○● 出張ひろば	22 ○☆ にこっと	23 ○ お誕生会	24
26 ○ 1、2歳身体測定 はまくすファイル持参	27 ○◇ 妊婦さんと家族のための講座	28 ○● 出張ひろば	29 ○	30 ○	31

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話しも行います

身体測定にははまくすファイル or ノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00

◎長期休暇支援 (常設ひろばで行います)

小学生までの親子が対象です



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、母子手帳、はまくすノート持参

妊婦さんとご家族、〇歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をします



☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

15日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談予約制

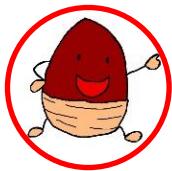
★多世代支援

16日(金)は子育て中の親子対象の講座です

(14:30～16:30)

小学校入学までのお子さんの保護者対象です





寒い冬の過ごし方



あけましておめでとうございます。本年もたくさんの親子の皆さんにどんぐりひろばを利用していただき、楽しく子育てに向かえるよう、応援していきます。どうぞよろしくお願ひします。

冬本番で毎日寒い日が続きますね。大人は『暖かい部屋でのんびりしたい』と思っても、子どもはそうとは限りません。どんなに寒くても外で遊びたいと言うこともありますね。朝のまだ気温が上がらない時はお家で遊び、陽が射して温かさを感じる時にはお子さんと一緒に外に出てみませんか？公園などで追いかけっこやボール遊びなど軽く体を動かす遊びをすることで体温も上がりポカポカと過ごすことが出来ます。また、暖かな服装でお散歩に出掛けるのも楽しいですよ。この辺りでは雪を見ることは少ないですが、畑に出来た霜柱を見たり、冬に咲く花や小さな木の実を探すのも楽しいでしょう。ご近所の畑に出来ている冬野菜を見るのも子どもの食育に繋がっていくと思います。散歩や遊びの途中で『はあ～』と白い息を手に当て温まるのもきっとお子さんは喜んで一緒にやってくれるでしょう！

短い時間でも外に出て寒い季節を感じ、見たり・聞いたり・触れたりという経験を積むことはお子さんの成長にとって、とても大切なことだと思います。こうした小さな経験を重ねて、また一つ成長していくお子さんとこの寒い季節を楽しみ、元気に過ごしましょう。



感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈発達相談のご案内〉

●1月15日（木）※個別相談は予約制

・時間 10:00～12:00

※電話での予約は受け付けておりません

〈多世代支援講座の案内〉

●1月16日（金）

・時間 14:30～16:30

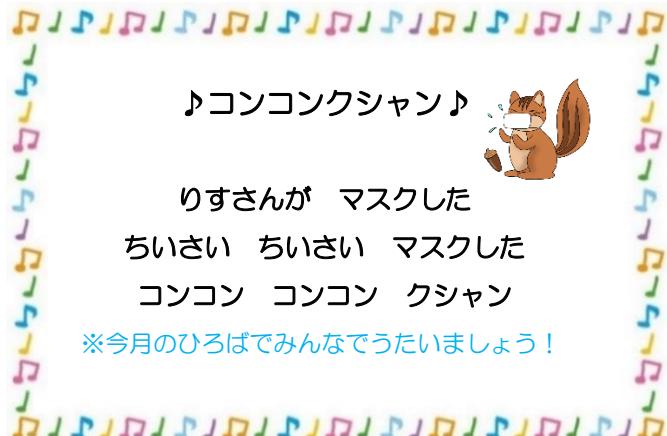
（今月より時間等一部変更しています）

※講座の内容により時間の変更があります

※野藤弘幸先生による発達講座です



出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 Tel 435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 Tel 070-3350-6875

