



# くすのきひろば

## ❀ くすのきひろばってどんなところ？ ❀

身体を動かしたり、じっくり遊んだりできる場所を作ってお待ちしています。お子さんのかわいい所、悩んでいる事、おしゃべりしてみんなで共有しましょう。

大人も子どもも一緒に育ちあおう！

親子ひろば事業

社会福祉法人みんなの森福祉会

くすのき保育園

浜松市浜名区高畑 897 番地

☎053-589-3340

fax 053-589-3341

✉メール [kusunoki\\_mori@feel.ocn.ne.jp](mailto:kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp)

毎週火曜日 9:30~11:00

時間内、自由に入退室できます。

平日、園庭開放もしています。

事務局にお声掛け下さい。



## 3月の予定

3日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
10日(火)	ひろば 園庭で遊ぼう
17日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
24日(火)	ひろば 給食試食会



## 4月の予定

7日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
14日(火)	ひろば
21日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
28日(火)	ひろば

## ❀ベビーヨガ❀(要予約)

9:30~11:00

対象 9ヶ月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

持ち物 バスタオル

おかあさんも赤ちゃんもヨガで

心と身体をほぐしましょう！

## 🍴給食試食会(要予約)🍴

日時: 3月24日(火)

ひろば終了後、11時過ぎ~

持ち物: フレート皿・汁椀・コップ・スプーン・

お手拭き・スタイ・着替え等

料金 : ¥150

対象 : 1歳以上で幼児食に移行している子

注意事項: アレルギーや未摂取食材につきまし

ては、予約時にご相談下さい。

メニューは、各月中旬頃、決定します。

食事のお悩み、聞かせて下さいね！

## 園庭で遊びましょう！

少しずつ、暖かくなり春が来ているのを感じる季節になりました。

大きな木と築山がある東園庭は、自然豊かで保育園の子どもたちものびのびできる空間です。一緒に遊びましょう。

ハイハイのお友だちは靴下も持ってきて下さいね。

持ち物: 帽子・靴・靴下



## 🌸発達相談🌸

浜松市の1歳半健診では、およそ3割の子どもが要観察とされています。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。



1年間、ありがとうございました。来年度もよろしくおねがいします。  
子育て中のおかあさん、おとうさんへメッセージ

今年度もたくさんの方々がかすのきひろばに足を運んで下さいました。4月から、新しい世界へと羽ばたいていくみなさんをこころより応援しています。そんなおかあさんたちの初めの一步は、もしかしたらドキドキだったかもしれません。でも、その一步からおかあさん同士の輪がひろがり、やがて和へとひろがっていきました。

日々、子育てに休みはありません。そして、悩みも人それぞれです。そんな時、おじいちゃん、おばあちゃん、近所の友だち等々、いろいろな人を頼って下さい。ひとりで頑張らないで下さい。そして、もうひとつの頼れる場所として、私たち保育園のひろばがあります。是非、お気軽にいらして下さい。おかあさん同士で話をするだけでも、「私だけじゃなかった」と気持ちが軽くなるかもしれません。

頼ることのできたあなたは、いつか頼られる人へとなっていきます。  
みんなで助け合い・支え合うお手伝いをします。お待ちしております。



### 「子どもと関わる」とは・・・

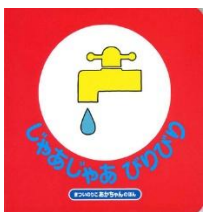
乳児期のまだことばの獲得途上な時期に「自分が理解された」と実感できること。自分がある感情をもって何かを眺めた時に、親も同じ表情をして同じものを眺める。その時、子どもは自分と同じ感情が親の中にあるのを感じ取って「わかったもらえた」と信頼を覚えるのではないのでしょうか。

子どもと親との信頼は、何か特別なことをすることによって形成されるものではなく、例えば地面にだんごむしを見つけて驚き合うこと…そんなわずかなゆとりが、子どもの心理的な状態を大きく左右させるように思うのです。

「0歳から3歳」 神田 英雄 著より引用



### うた・えほん



「じどうしゃ ぶーぶーぶーぶー」  
「いぬ わん わん わん わん」  
など、生活に身近なたくさんの“音”  
が詰まっています。何度でも繰り返し  
楽しめる、保育園の子どもたちも  
大好きな1冊です。



「いないいないばあ」…あかちゃん  
をあやす魔法の言葉です。絵本を読  
み進めるたびに、あかちゃんがわら  
ってくれます。その安定した笑顔の  
繰り返しがこの絵本の一番の魅力  
です。

### ♪ はる ♪

ぽかぽかはるが やってきた  
かわいいももが ふくらんで  
にこにこえがおで いいました  
もうはるですよ はるですよ

ぽかぽかはるが やってきた  
やさしいかぜが そよそよと  
ちいさいおはなに いいました  
もうはるですよ はるですよ