

2026年 2月号  
2026年 3月号

# きしゃぽっぽ

毎週火曜日 9:45~11:15 まつのき保育園 2F

2月の予定
3日
10日
17日
24日

本格的な冬になりました。寒さで室内にこもりがちになる季節です。親子で過ごす中に、時々、屋外へ出かけて、冬の季節の自然を楽しんでみるのも良いかと思えます。

ひろばでも、園庭遊びを楽しみ、室内では親子で行う、つむぎ体操などで体を動かし、冬の寒さを吹き飛ばすように元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。

3月の予定
3日
10日
17日

ひろばで、10月にプランターで、冬野菜（ほうれんそう・だいこん）を植えました。2週間もすると、芽が出てきました。ひろばの日の外遊びの時に、大きくなるのを親子で楽しみに待ちました。

11月、12月には、育った野菜で、クッキングを行いました。

- ・だいこん葉での、なめしおにぎり。
- ・ほうれんそうのおひたし。
- ・だいこんのお味噌汁。

色々な食材の味を楽しみ楽しい時間となりました。

## <ひろばの声>

おにぎり、まだかな？ 早く食べたいな！  
おひたしも、みんなで食べるとおいしいね  
お味噌汁のだいこんがおいしいなあ

## ぽっぽコース ~月1回土曜日

対象：1才6ヵ月健診で要観察の子。  
育てにくさのあるお子さん。お子さんにあった  
関り方のヒントを得る場にと考えています。

予約制です

9:30~11:00 2/21(土)



## ひろばでやってるよ!! 親子でのスキンシップ!! ~つむぎ体操~

＜正しい身体の動かし方、筋肉の使い方を大人が子どもにする運動＞

歌に合わせて親子で触れ合いながら行います。子どもの身体をほぐして運動能力を高めたり、成長に必要な動作をしやすいようにしたりします。

正しい身体の動かし方や筋肉の使い方を学び、正しい運動の感覚を身に付けることができます。親子でのスキンシップを通して子どもの心の安定にも繋がります。

身体を揺らしたり、ひねったり、曲げたり、回転させたりと様々な感覚神経に働きかけ、子どもの身体作りにとっても効果があります。

仰向けやおすわりなど子どもの好きな体制で行えます。

## ~乳児期のおすすめ絵本

もこ もこもこ 「もこ」「によき」ぱちん」と乳児でも覚えやすく、真似したくなる。子どもと一緒に「もこもこもこ」などと言いながら、一体感や楽しさを共有し楽しめます。



いい おかお 「いい おかお」をしていると、ねこ、いぬ、うさぎ、やぎなど次々と動物達がやってきます。みんなで「いい おかお」を見せ合う。リズム良い言葉と愛らしい絵で繰り返し楽しめます。



## 今月のわらべうた♪ <おすわりやっす いすどっせ>

- 1・おすわりやっす いすどっせ あんまりのったら こけまっせ
- 2・おすわりやっす いすどっせ あんまりのったら おちまっせ
- 3・おすわりやっす いすどっせ あんまりのったら とびまっせ

## 1歳6か月検診を受けましょう

お子さんの言葉の遅れが気になったり、育てにくさで悩んだりしていませんか？ 早めの対応は、援助してもらえる場所を作っておくことや、専門機関の人と話すことで関わり方を知ることができます。親子で前向きに進む近道となります。

ひろばでも日頃の様子や検診時の様子等、子育てについて感じている事をお気軽にご相談ください。