

どんぐりひろば 令和7年12月号

※開催情報※

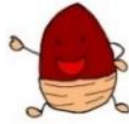
対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料（長期休みは小学生まで）

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地（長期支援対象外）



浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL：070-3350-6875（ひろば直通）

TEL：053-433-5330（どんぐり保育園）

Eメール：donguri_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。
※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 ○★ 多世代支援(予約制) 孫育て	2 ○ 赤ちゃん会	3 ○● 出張ひろば	4 ○☆ にこっと	5 ○	6
8 ○	9 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	10 ○● 出張ひろば	11 ○☆ にこっと	12 ○	13 ○★ 多胎児支援 10:00～12:00
15 ○	16 ○ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はますくノート持参	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	19 ○★ 多世代支援(予約制) 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	20
22 ○ 1、2歳児身体測定 はますくファイル持参	23 ○◇◎ 妊婦さんと家族の ための講座	24 ○●◎ 出張ひろば	25 ○◎	26 ○◎ 誕生会	27
29	30	31			

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくファイル or ノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00

◎長期休暇支援（常設ひろばで行います）

小学生までの親子が対象です



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳（母子健康手帳）

はますくノート持参

妊婦さんご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『赤ちゃん用品』の話をします

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

18日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談予約制

★多世代支援

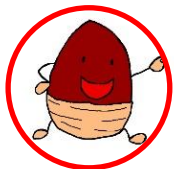
1日(月)は孫育てをしている方対象の講座です

13日(土)は多胎児の親子対象の講座です

19日(金)は子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です





寝かしつけのお話



毎日の子育ての中でお家の方を悩ませているのが『寝かしつけ』ではないでしょうか？夕食後にお風呂に入って…ここまでは上手く行ったのにお子さんが急に目が覚めてしまい、全く眠そうな気配もなく楽しそうに遊んでしまったという経験がありませんか？どのお家も一日の終わりに悩む時間帯ですよ。『寝かしつけをしないで、早く自分で寝てくれたらなあ』と思う家庭も多いのではないかと思います。

乳児期の睡眠のリズムはまだしっかりと定まっていなと言われていて、3歳位になると整ってくるのだそうです。その為、寝かしつけも上手くいかないことが多くなるのだと思います。では、寝かしつけにはどんな良さがあるのでしょうか？『眠る』ということはとても無防備な環境にいるのですが、その時に隣に大好きなお家の方がいる事で安心し、守ってもらっているという感覚を子どもは感じるそうです。そして寝かしつけを習慣化してもらえることで姿勢も安定し、自分が眠りやすい環境になり段々と自分で眠ることが出来るようになると思われます。特にこれからの寒い季節には、お家の方と一緒に寝ることで体温を感じながら暖かく眠りにつくことが出来ます。また、体温だけでなく鼓動や息遣い、においなど眠っている間もたっぷり愛情を感じることが出来ると思います。寒い冬もたくさん寝て元気に遊べるといいですね♪

おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈発達相談のご案内〉

- 12月18日(木) ※個別相談は予約制
- ・時間 10:00~12:00

〈多世代支援講座のご案内〉

- 12月 1日(月) 孫育て
 - ・時間 10:00~12:00
 - お孫さん育てをしていらっしゃるおじいちゃんおばあちゃん一緒にお話ししましょう
 - 12月13日(土) 多胎児支援
 - 多胎児親子さん一緒にお話ししましょう
 - 12月19日(金) ※予約制
 - ・時間 14:30~15:30 個別相談
 - 15:30~16:30 発達講座
- ※野藤弘幸先生による発達相談、講座です
※電話での予約は受け付けておりません



♪きらきらぼし♪

きらきら ひかる おそらのほしよ
まばたきしては みんなをみてる
きらきら ひかる おそらのほしよ

※今月のひろばでみんなであうたいましょう!!

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480—1 TEL 435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 TEL 070-3350-6875

