



# くすのきひろば

## ❀ くすのきひろばってどんなところ？ ❀

身体を動かしたり、じっくり遊んだりできる場所を作ってお待ちしています。お子さんのかわいい所、悩んでいる事、おしゃべりしてみんなまで共有しましょう。

大人も子どもも一緒に育ちあおう！

親子ひろば事業

社会福祉法人みんなの森福祉会

くすのき保育園

浜松市浜名区高畑 897 番地

☎053-589-3340

fax 053-589-3341

✉メール kusunoki\_mori@feel.ocn.ne.jp

毎週火曜日 9:30~11:00

時間内、自由に入退室できます。

平日、園庭開放もしています。

事務局にお声掛け下さい。

## 1月の予定



6日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
13日(火)	ひろば
20日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
27日(火)	ひろば 給食試食会(要予約)

## 2月の予定



3日(火)	ひろば・節分製作
10日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
17日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
24日(火)	ひろば 給食試食会(要予約)

## ❀ベビーヨガ❀(要予約)

9:30~11:00

対象 9ヶ月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

持ち物 バスタオル

おかあさんも赤ちゃんもヨガで心と身体をほぐしましょう！

## 🍡節分製作🍡

2月3日は節分ですね。

節分に行く豆まきは、病気や災いを鬼に見立て、それを追い払う儀式です。

ひろばで一緒に糺を作って、健康で幸せに暮らせるように願いを込めましょう！

## 🍴給食試食会(要予約)🍴

日時: 1月27日(火)・2月24日(火)

ひろば終了後、11時過ぎ~

持ち物: フレート皿・汁椀・コップ・スプーン・

お手拭き・スタイ・着替え等

料金 : ¥150

対象 : 1歳以上で幼児食に移行している子

注意事項: アレルギーや未摂取食材につきまし

ては、予約時にご相談下さい。

メニューは、各月中旬頃、決定します。

食事のお悩み、聞かせて下さいね！

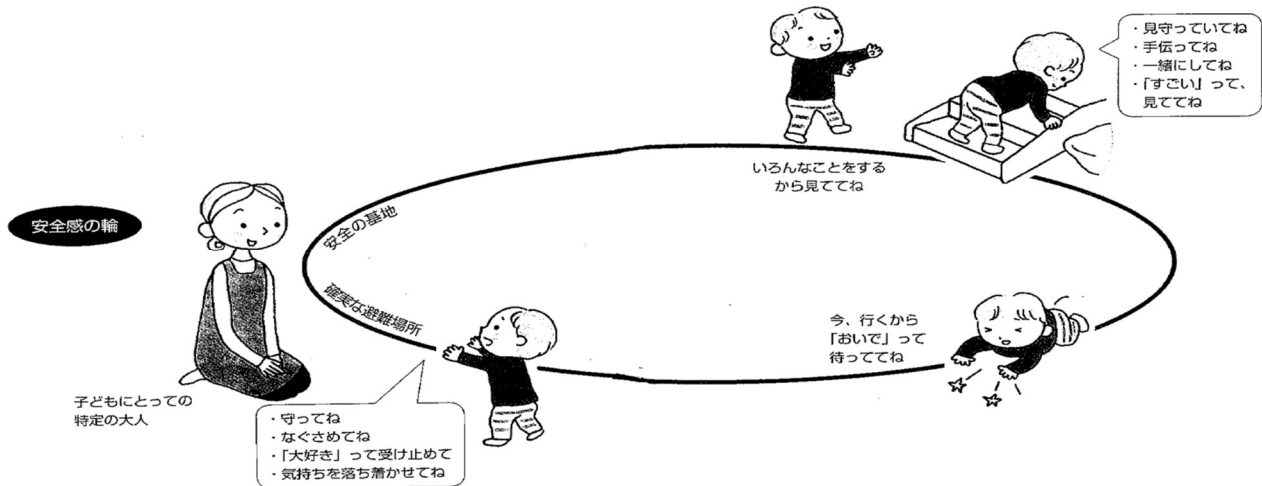
## 🌸発達相談🌸

浜松市の1歳半健診では、およそ3割の子どもが要観察とされています。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。



# 社会性の発達の鍵【アタッチメント】とは？

**アタッチメント**ということばを知っていますか？子どもが無条件に受け入れられ、大切にもらえる、特定の誰かにいつでも安心してくっついて生まれる絆（愛着）のことをいいます。このアタッチメントを表したのが下の図です。



子どもは、特定の大人を「安全基地」として、元気をもらって外の世界に飛び出していきます。しかし、痛い思いをしたり、不安になったり、思いどおりにならないなどの「ネガティブ感情」を経験すると特定の大人の安全基地に行けば大丈夫と「**確実な避難所**」に向かいます。この毎日くり返される当たり前の経験が、乳幼児期の発達はもちろん、その後の成長にも大きな影響を与えます。

## 「安心感の輪」が育む力

- ① 基本的信頼感…守ってもらった経験を通して、他者を信頼する感覚を獲得していきます。
- ② 自律性…「何かあってもあそこにいけば大丈夫」という見通しを持てるようになると世界が広がり、少しずつひとりでもいられる力を獲得していきます。
- ③ 共感性…他者の気持ちを理解し、思いやる力を獲得していきます。

安心感の輪は、成長とともにだんだん大きくなります。子どもが大きくなっても「安全の基地」と「確実な避難所」があり続けることで、見通しを持って過ごせるようになります。

「赤ちゃんの発達とアタッチメント」 遠藤 利彦 より引用



## うた・絵本



「もこ もこ もこ」  
不思議な絵と色々な擬音の響きが楽しい絵本です。ことばの出始めた子や模倣が楽しい子も思わず一緒に「もこ」と言いたくなってしまいそうです。保育園のお友だちも大好きな1冊です。

## ♪さかなつり♪

ふねをこげ ギイチラコ  
ふねをこげ ギイチラコ  
ギイチラ ギイチラ ギイチラコ  
おさかなが つれるかな  
おさかなが つれるかな  
つれた