



くすのきひろば

❀ くすのきひろばってどんなところ？ ❀

身体を動かしたり、じっくり遊んだりできる場所を作ってお待ちしています。お子さんのかわいい所、悩んでいる事、おしゃべりしてみんなまで共有しましょう。

大人も子どもも一緒に育ちあおう！

親子ひろば事業

社会福祉法人みんなの森福祉会

くすのき保育園

浜松市浜名区高畑 897 番地

☎053-589-3340

fax 053-589-3341

✉メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp

毎週火曜日 9:30~11:00

時間内、自由に入退室できます。

平日、園庭開放もしています。

事務局にお声掛け下さい。

11月の予定



4日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
11日(火)	ひろば お庭で遊びましょう
18日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
25日(火)	ひろば 給食試食会(要予約)

12月の予定



2日(火)	離乳食教室(要予約)
9日(火)	ひろば・身体測定 持ち物 母子手帳
16日(火)	ベビーヨガ(要予約) 持ち物 バスタオル
23日(火)	ひろば 給食試食会(要予約)

※12月30日は、お休みです

❀ベビーヨガ❀(要予約)

9:30~11:00

対象 9ヶ月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

持ち物 バスタオル

おかあさんも赤ちゃんもヨガで心と身体をほぐしましょう！

🍴離乳食教室(要予約) 🍴

日時:12月2日(火) 9:30~

持ち物:スプーン・お皿・お椀などの食具
(大人も試食できますので、少し大きくて深めの物がおすすめです。)

スタイ・お手拭き・筆記用具

これから離乳食を始める方も現在、進行中の方も一緒にお話しながら、少しでもお悩み解消になればと思います。人気の講座ですので、ご予約はお早めに！

🍴給食試食会(要予約) 🍴

日時: 11月25日(火)・12月23日(火)

ひろば終了後、11時過ぎ~

持ち物:フレート皿・汁椀・コップ・スプーン・

お手拭き・スタイ・着替え等

料金 : ¥150

対象 : 1歳以上で幼児食に移行している子

注意事項:アレルギーや未摂取食材につきましては、予約時にご相談下さい。

メニューは、各月中旬頃、決定します。

食事のお悩み、聞かせて下さいね！

🌸発達相談 🌸

浜松市の1歳半健診では、およそ3割の子どもが要観察とされています。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。



身体を動かして遊ぼう！

やっと過ごしやすい季節がやってきましたね。さあ、外に出ていっぱい遊びましょう！！

外遊びっていいことがたくさん

- 1. 生活リズムが整います。**
外で遊ぶとお腹が空き、食欲が増します。ほどよく疲れ、気持ち良く眠れます。
- 2. 五感が育ちます。**
景色を見る・音を聞く・においをかぐ・物に触れるなど、良い刺激がたっぷりあります。
- 3. 考える力が育ち、創造力が豊かになります。**
身近な道具や自然物を使って遊ぶことで、思考力が深まります。
- 4. 社会性が育ちます。**
おもちゃや遊具を介して友だちと関わりながら遊ぶことで、人との関わり方を学びます。

くすのき保育園には、遊具や畑がある南園庭と大きな楠や築山など自然豊かな緑が広がっている東園庭があります。平日の天気の良い日は、園庭開放をしています。どうぞお気軽に足を運んで下さいね。

※行事等で使えない日もあります。事務所にお声掛け下さい。



いっしょにあそびましょう！！



指さしにことばを添えて

生後10カ月ごろから現れる指さし。ことばが出る前のこの指差しには、どんな意味や思いがあるのでしょうか？

生後10か月ごろから現れる指さしは、「**ことばの前のことば**」と言われていています。感動や要求を相手に伝える手段であり、それが1歳半ごろを過ぎると、本物のことばに成長してくるのです。例えば、子どもが犬を指さした時、どんなことば掛けをするのでしょうか？

「ワンワンいたね。」「ワンワンどこに行くのかな？」などなど・・・その時の状況によっていろんなことば掛けができると思います。子どもは自分が感動し、大人に伝えた指さしにことばを添えられることで、それが「ワンワン」であることを知っていくのです。そして、大人が**共感**することでことばを獲得するだけではなく、気持ちを受け止めてもらった安心感を味わいます。この**ことばの根っこ**が育っていく時を見逃さないように、子どもたちのこころの声に耳を傾け、お子さんとのやりとりを楽しんでいけるといいですね。

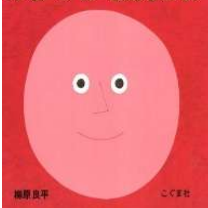
「発達の扉 ～こどもの発達の道すじ～」 白石 正久 より 一部抜粋

絵本・わらべうた

くだもの

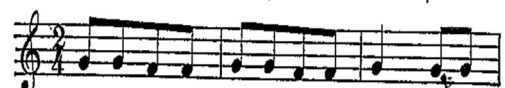


かあ かあ どんなかあ



大布遊び「うえからしたから」(いっしょに遊びましょう！)

子どもの頭の上で風を呼ぶように大布を揺らします。
♪こいこいこい～♪で布を頭の上にあわせたのせてから、「ばあ～」と布を取ってみましょう。すてきな笑顔が溢れます。保育園の子たちも大好きな遊びの一つです。



う え か ら し た か ら おー か ぜ



こい、こい、こい、こい!