

2025年12月号  
2025年 1月号

# きしゃぽっぽ

毎週火曜日 9:45~11:15 まつのき保育園 2F

12月の予定
2日
9日
16日
23日

朝、夕と寒さを感じ冬の季節になってきました。  
畑には、保育園の子ども達が育てたさつまいもが  
収穫時期になり、ひろばも親子で、いもほり体験  
を楽しみました。

冬野菜（だいこん、ほうれんそう）の種まきも  
しました。

野菜の成長も楽しみながら、クッキングや、こ  
の季節ならではの遊びなど、ひろばでたくさん楽  
しんでいきたいと思います。

1月の予定
6日 お休み
13日
20日
27日

## ～ひろばの声をきいてみよう～

### 冬野菜・種まき

「いつ芽がでるか  
な？次、ひろばにき  
いた時は、出てるか  
な？楽しみ」

1歳児・母

### さつまいもほり

お母さんと力を合わ  
せて、さつまいもが  
とれたね。「にこっ」  
笑顔がでたね！

1歳児



### さつまいもクッキング

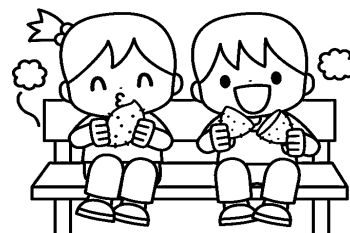
切ったさつまいもを  
電子レンジで加熱し  
素材の味を親子で堪能  
「おいしい」声が  
たくさん聞こえました。

## ぽっぽコース ～月1回土曜日

対象：1才6ヵ月健診で要観察の子。  
育てにくさのあるお子さん。お子さんにあった  
関り方のヒントを得る場にと考えています。

予約制です

9:30~11:00 12/20(土)・1/17(土)



## ひろばでやってるよ!! 親子でのスキンシップ!! ～つむぎ体操～

＜正しい身体の動かし方、筋肉の使い方を大人が子どもにする運動＞

歌に合わせて親子で触れ合いながら行います。子どもの身体をほぐして運動能力を高めたり、成長に必要な動作をしやすいようにしたりします。

正しい身体の動かし方や筋肉の使い方を学び、正しい運動の感覚を身に付けることができます。親子でのスキンシップを通して子どもの心の安定にも繋がります。

身体を揺らしたり、ひねったり、曲げたり、回転させたりと様々な感覚神経に働きかけ、子どもの身体作りにとっても効果があります。

仰向けやおすわりなど子どもの好きな体制で行えます。

### ～乳児期のおすすめ絵本～

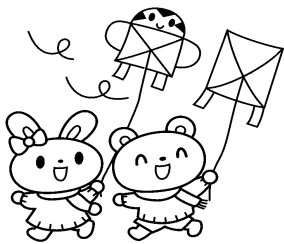
#### ・くっついた

ページをめくると…くっついた！その繰り返しがとても楽しい。  
最後は、赤ちゃんのほっぺをはさんで、お父さん、お母さんも一緒に、くっついた！  
赤ちゃんのまわりにいる大人まで、にっこり笑顔になる絵本です。



#### ・がちゃがちゃどんどん

耳から聞こえる色々な音を、絵にしてみたらどんな絵になるでしょう。  
がちゃがちゃ、どんどん、かーんかーん、ざあー単純な形と鮮明な色で描かれた音たちの楽しい絵本です。



### 今月のわらべうた♪ <もちっこやいて>

もちっこやいて

とっくらきゃしてやいて

しょうゆをつけて たべたら

うまかろうー

### 1歳6か月検診を受けましょう

お子さんの言葉の遅れが気になったり、育てにくさで悩んだりしていませんか？  
早めの対応は、援助してもらえる場所を作っておくことや、専門機関の人と話すことで  
関わり方を知ることができます。親子で前向きに進む近道となります。

ひろばでも日頃の様子や検診時の様子等、子育てについて感じている事をお気軽にご相談ください。