



1年間給食へのご理解・ご協力ありがとうございました！

“うみ組”、“やま組”の子ども達は、“そら組”の子ども達の姿から給食の準備や片づけ、掃除を学び、進級の準備が着々と進みました。“乳児クラス”の子ども達も食器や食事の形状を移行し、食べられる量も増して、日々成長中です。

毎年、この時期に一段と子ども達の成長が感じられます。4月の頃のお子さんの様子と比べてどうでしょう?? 忙しい毎日ですが、一度立ち止まり、一年間の成長を感じてみてください☆

★一年間でこんなに大きくなりました！

令和6年度 4月からの身長・体重の増加（平均値）

4月からの身長と体重の伸びの平均を出しました。

この機会に、ぜひ、お子さんの身長と体重のバランスを見てみてください。お子さんの身長と体重を下の表に当てはめるだけです。（母子手帳にも載っていますよ!）

食事のことで心配なこと、疑問がありましたら、気軽に給食室まで相談してくださいね。

クラス	身長	体重
ひよこ	9 cm	2.3 kg
りす	8.6 cm	4.7 kg
うさぎ	8.7 cm	3.4 kg
くま	6.3 cm	2.0 kg
やま	5.4 cm	1.5 kg
うみ	4.7 cm	1.7 kg
そら	6.1 cm	2.1 kg

図11-1 幼児の身長体重曲線（男）

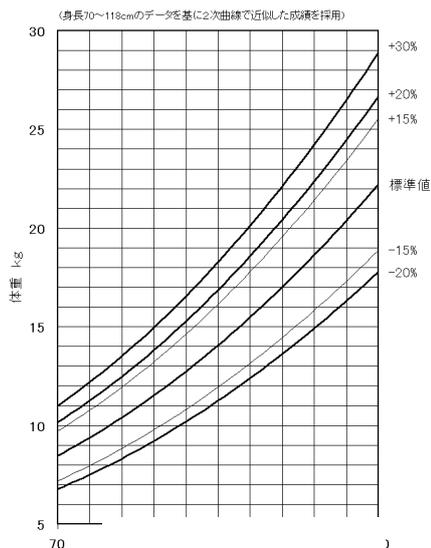
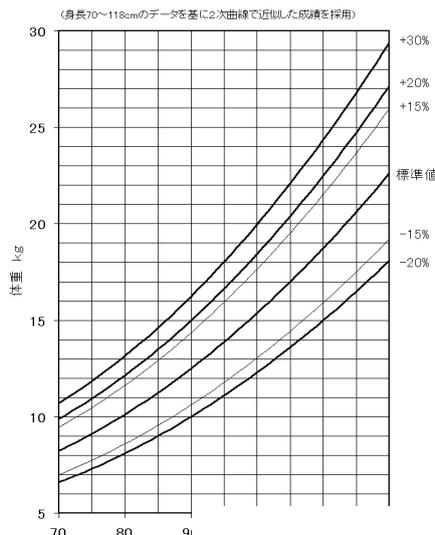


図11-2 幼児の身長体重曲線（女）



区分	呼称
+30%以上	ふとりすぎ
+20%以上	やや
+30%未満	ふとりすぎ
+15%以上	ふとりすぎみ
+20%未満	
-15%超	ふつう
+15%未満	
-20%超	やせ
-15%以下	
-15%以下	やせすぎ

★食の思い出とともに



「おいしい」は舌で感じることだけではありません。経験・知識・五感すべてを総合して「おいしい」と感じ取ります。まだまだ食経験が浅い子どもたち。好き嫌いをなくすのではなく、食材を身近なものにしていくことが大切です。触れて、食べて、たくさん食経験を積んで身近に！

子どもは自分が携わったものは特別おいしいものです。園の活動で「触ったよ！」「食べたよ！」があったら家庭でも並行して会話や食卓に取り入れてみてくださいね。

来年度も子どもたちの心に残ることがたくさんできるようにしていきたいです。



★どんぐり保育園のおやつレシピ

3月のおやつにそら組さんが園児・職員のために型抜きクッキーを作ってくれました。サクサクおいしく、動物・乗り物・ハートなど、さまざまな形に型抜きし、見た目も可愛く、みんな大喜びでした！いろいろな形に何百枚という数のクッキーを作ってくれたそら組さんはさすがです！！

ぜひお家でも作ってみてくださいね♪

○ そら組さんの型抜きクッキーレシピ (20枚分レシピ・型の大きさによります)

ホットケーキミックス	200g
バター	80g
砂糖	20g
卵(M)	1/2個
牛乳	小さじ1 (硬さをみながら加減)

- ① バターは常温に置き柔らかくしておく。こねるのに硬いようならばレンジで少し柔らかくなるよう加熱。
(液体になるまで溶かさないう注意)
- ② 泡立て器で白いクリーム状になるまでよく練りあげる。
- ③ 砂糖加えてよく混ぜ、次に卵、牛乳も加える。
- ④ ホットケーキミックスを加えてまぜる。
(ゴムベラを使用すると混ぜやすい)
- ⑤ ひとまとめにして棒で薄く伸ばす。→好きな型に抜く
- ⑥ オーブンで180度、焼き目がつくまで焼く。

