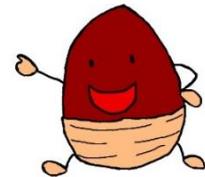


# 妊婦さんと家族の ための講座



令和7年度 どんぐりひろば

どんぐりひろばの妊婦さんと家族のための講座は  
こんなことします！！

浜松市助産師会の助産師さんが相談にのってくれます！  
0歳児子育て中の先輩ママと一緒にお話ししましょう！

## 【メニュー】

- ◎助産師による赤ちゃんのマッサージの仕方、骨盤体操
- ◎赤ちゃんの抱っこの仕方、抱っこ紐の使い方の伝授
- ◎衣服、肌着の説明（実物を使用します）
- ◎沐浴指導（実物を使用します）
- ◎お話会：聞いてみたいこと、心配なこと、先輩ママのお話も聞けます！



《2025年度 妊婦支援 開催日 火曜日 10:00~12:00》

4月	8日・22日	10月	14日・28日
5月	13日・27日	11月	11日・25日
6月	10日・24日	12月	9日・23日
7月	8日・22日	1月	13日・27日
8月	5日・26日	2月	10日・24日
9月	9日・30日	3月	10日・24日

※参加費無料・予約不要

※開催変更については毎月の通信、「ぴっぴ」をご覧ください

体調不良の方や風邪症状の見られ  
る方はご利用をお控えください。...



社会福祉法人 みんなの森福社会  
どんぐり保育園  
「どんぐりひろば」

〒431-3111

浜松市中央区中郡町 1802-2

☎：070-3350-6875