

くすのきひろば

2024・2025
12・1月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/>

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地



12月の予定

3日(火)	ひろば 身体測定
10日(火)	ひろば 誕生会
17日(火)	ベビーヨガ(要 予約)
24日(火)	ひろば おしゃべり会

●身体測定●

持ち物 母子手帳

お子さんの成長を
感じましょう



●誕生会●

その月の誕生日
の子をみんなでお
祝いしましょう。



●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い…

イヤイヤが強くて…

お昼寝しない…

などなど。

気楽におしゃべりして
リフレッシュしましょう。



●園庭開放●

広い園庭で遊びましょう。

※ 時間は平日9:30～11:00です。

※ 雨の日の園庭開放は中止です。

※ 事務所に声をかけてから遊びましょう。

※ お子さんから目を離さないようにしましょう。



1月の予定

7日(火)	ひろば 身体測定
14日(火)	ひろば 誕生会
21日(火)	ベビーヨガ (要予約)
28日(火)	ひろば おしゃべり会



2月の予定

4日(火)	ひろば
11日(火)	建国記念日 お休み
18日(火)	ベビーヨガ (要予約)
25日(火)	ひろば



発達相談

浜松市の1歳半健診では、およそ
3割の子どもが要観察とされていま
す。これは早期に適切な関わりを
し、子どもの育ちを支えるためです。

心配なことがある方は、お気軽に
ひろばでご相談ください。

●ベビーヨガ講座●

※事前に予約が必要です

時間 9:30～11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも
心と身体をほぐしましょう。



毎週火曜日 時間 9:30～11:00 くすのき保育園 2F ホール

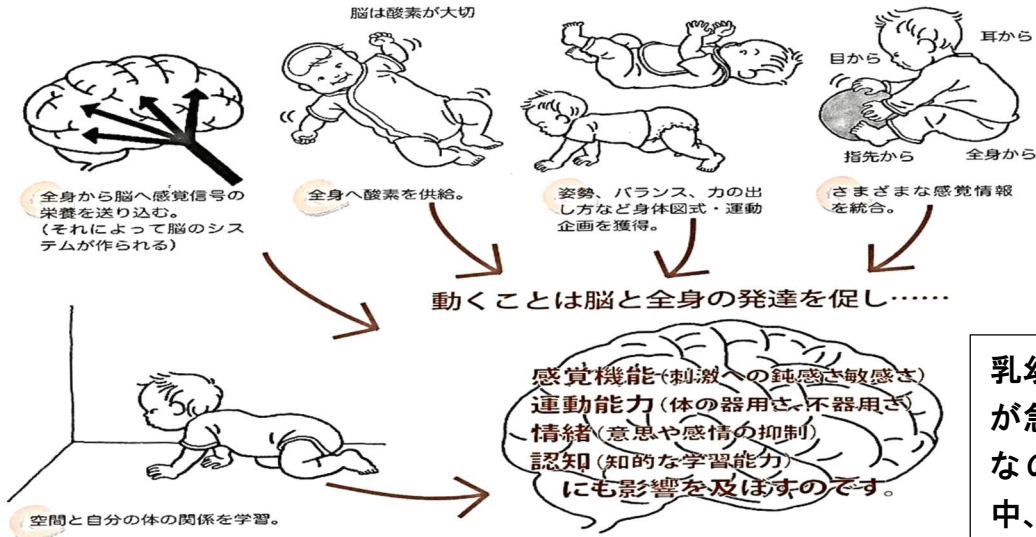
時間内自由に入退室できます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。

離乳食教室がありました

今回は、「大人のメニューから離乳食を作しましょう！」というテーマでごはん・汁物・魚・和え物を 初期・中期・後期に分けて調理しました。参加して下さった皆さんは、我が子の月齢の離乳食の参考になったようです。これから先の食事の基礎となっていく離乳食です。日々の家事に育児に大変だと思いますが、我が子の為に！と願いを込めて作っていいですね。

赤ちゃん・幼児が動くことにはこんな意味があります

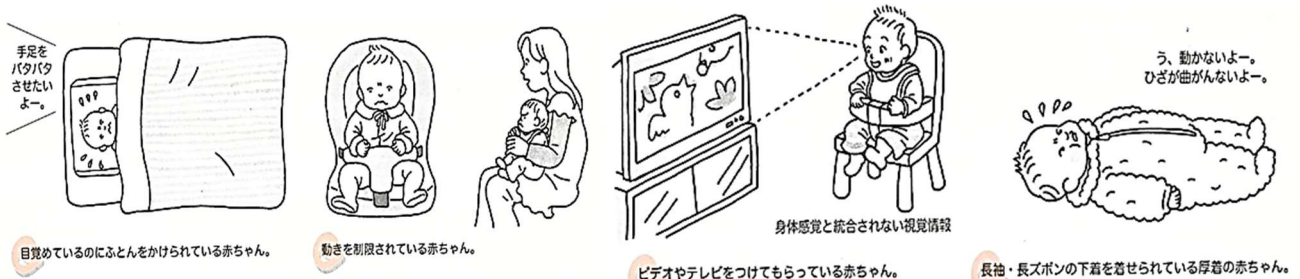
経験は発達への機会。子どもは体を動かし、手を使い、環境を探索することによって、立派な脳を形成しようとしています。



乳幼児の脳のシステムが急速に作られる時期なので起きている間中、動き回ります

脳が栄養失調になっちゃうよー！

体を動かしたくてもできない子どもから運動の機会を奪うのは、とてももったいないことです。



赤ちゃんの時期には仰向けで手足をバタバタと動かして、しっかりと体幹(背骨・腰)を育てることが大切です。お座りは赤ちゃんの運動を奪います。起きてる時間はできるだけ仰向けやうつ伏せにしましょう

「高山静子著子育て支援ひだまり通信遊びとしつけの上手なコツ」より

絵本
と
うた



ペンギンと一緒に体操してみよう



動物の親子と雪のお話です

にんどころ

ここはかあちゃん にんどころ
ここはとうちゃん にんどころ
ここはじいちゃん にんどころ
ここはばあちゃん にんどころ
ここはねえちゃん にんどころ
だいどー だいどー
こちょ こちょ こちょ