

2024年

10・11月号 **きしゃぽっぽ**

社会福祉法人みんなの森福社会  
まつのき保育園 親子ひろば事業  
浜松市中区西伊場町7-5

毎週火曜日 9:30~11:00 まつのき保育園 2F

時間内自由に入退室できます。お子さんと一緒に楽しみましょう。



親子ひろばは、子育て中の「知りたい、相談したい、繋がりたい」を気軽に話せる場所です。子どもが泣いちゃうかも…。泣いても大丈夫です。大人たちの温かい見守りの中で、他の子に興味を示したり、子ども同士がやり取りをしたり、子どもの思いが出せる場所は、子どもにとって居心地がいいものです。ご参加お待ちしております。

10月1日(火)	11月5日(火) ★畑のさつまいもを焼いて食べよう♪
10月8日(火)	11月12日(火)
10月15日(火) ミニ講座 「和食のよさ 朝食の大切さ」	11月19日(火) ミニ講座 「コミュニケーション 力を育もう」
10月22日(火)	11月26日(火) 「浜松子育てあるある すごろく」をしながら おしゃべりしよう♪
10月29日(火) ★はっぱで遊ぼう	

## 子育ては、自然とともに



ゲームやスマホが普及し、現代っ子は自然に触れる機会がどうしても少なくなりがちです。自然が持つ美しさや不思議さに、日々の中で是非触れさせてあげて欲しいです。赤ちゃんの頃から自然を感じる事ができます。風の音や、鳥の泣き声、雨の音も自然物です。太陽の温かさや、草木の変化など、つい忘れがちな身の回りの事象にアンテナを張り、子どもが分かりやすい言葉で伝えてみましょう。不思議だなと感じる力は、探求心に繋がります。子どもが自然に触れる時、喜びや感動を分かち合う大人が必要であるそうです。(『センスオブワンダー』より) 日々育児に追われて、それどころではないかもしれませんが、自然にふと意識を向けると心がすっと軽くなるかもしれません。親子でその時の感覚を味わって楽しみましょう。

## ♪どんぐりころころ♪

どんぐり ころころ どんぶりこ おいけに はまってさあたいへん  
どじょうがでてきてこんにちは ぼっちゃん いっしょにあそびましょ



## 1歳6か月健康診断を受けましょう

お子さんの言葉の遅れが気になったり、育てにくさで悩んだりしていませんか？  
早めの対応は、援助してもらえ場所を作っておくことや、関わり方のコツを知ることができ、親子で前向きに進む近道となります。

子育てについてお気軽にご相談ください。まつのき保育園 きしゃぽっぽ

☎ 053-488-6166  
fax 053-455-2333

✉ matsunoki\_mori@beach.ocn.ne.jp  
HP : <https://minnanomori.jp/hiroba>



8・9月に親子ひろばで読んだ絵本です。  
絵本選びの参考にしてください。

『おつきさまこんばんは』  
まんまるおつきさま こんばんは

まんまるって 子どもにとって魅力的。  
絵本に出てくる猫の様子も、子どもがよく見ていました。

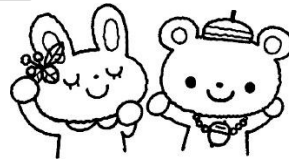
『しろくまちゃんのホットケーキ』  
ぽたーん どろどろ ぴちぴち ぷつぷつ やけたかな

ホットケーキを作る行程は、子どもがワクワク！

12月3日(火)
12月10日(火)
12月17日(火)
12月24日(火)
12月31日はお休みです。



## ひろばの様子



### 講座「子育てでしんどい時どんな時？」

- ・家事をされていて子どもにかまっていられない…
  - ・夫と子育てに関して共通理解どうしてる？
  - ・夜泣き、兄弟げんか、子どもの癪癪… 子育てに悩みはつきもの。
- 和気あいあいと話し合いました。

### お月見団子づくり

かぼちゃを見た途端、1歳児の子どもたちが食べたくて食べたくて…。急遽、かぼちゃのお味見タイムでした(笑) かぼちゃ入りの黄色いお団子が完成！きな粉をかけてみんなでおいしく頂きました。

### つむぎ体操

毎回ひろばで行っている、つむぎ体操♪ 家庭でもやっている親子は、子どもが足指の体操が好き！つむぎ体操が始まると、足を指して「これ！」と催促していました。

〈足指のマッサージ(歌に合わせて行います)〉

- 1羽のカラスが かあかあ
  - 2羽の にわとり コケッコー
  - 3は 魚が 泳ぎます
  - 4は 白髪のおじいさん
  - 5は 御殿のお姫様 (ごほうび いただいた)
- それ 1ぬけた それ2ぬけた それ3ぬけた それ4ぬけた それ5ぬけた