

くすのきひろば

2024
8・9月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/>

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地



8月の予定

| | |
|--------|-------------------------|
| 6日(火) | ひろば 大きくなったかな 身体測定 |
| 13日(火) | 休み |
| 20日(火) | ベビーヨガ (要予約) |
| 27日(火) | ひろば おしゃべり会 |

●身体測定●

持ち物 母子手帳
お子さんの成長を
感じましょう



●誕生会●

その月の誕生日の
子をみなでお祝
いしましょう。



9月の予定

| | |
|--------|-------------------------|
| 3日(火) | ひろば 大きくなったかな 身体測定 |
| 10日(火) | ひろば 誕生会 |
| 17日(火) | ベビーヨガ (要予約) |
| 24日(火) | ひろば おしゃべり会 |

発達相談

浜松市の1歳半健診では、およそ3割の子どもが要観察とされています。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。



●おしゃべり会●

離乳食の食がが悪い…
イヤイヤが強くて…
お昼寝しない…
などなど。
気楽におしゃべりして
リフレッシュしましょ
う。



●園庭開放●

広い園庭で遊びましょう。
※ 時間は平日9:30~11:00です。
※ 雨の日の園庭開放は中止です。
※ 事務所に声をかけてから遊びましょう。
※ お子さんから目を離さないようにしましょう。



10月の予定

| | |
|--------|-----------------------|
| 1日(火) | ひろば |
| 8日(火) | ひろば |
| 15日(火) | ベビーヨガ (要予約) |
| 22日(火) | ひろば |
| 29日(火) | ひろば 離乳食教室 (要予約) |

●ベビーヨガ講座●

※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも
心と身体をほぐしましょう...

持ち物 バスタオル



毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に入退室できます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。

今年度1回目の離乳食教室が開催されました。

今回は、離乳食後期の方の参加が多かったため、大人のメニューから後期離乳食を取り分けて作りました。感想を頂いたので紹介します。

○味付けやあげる目安、量が分かってよかった。

○味付けがしっかりしていて、大人が食べても美味しい食事を作っていかななくては、と思いました。

○実際に調理方法を見ることが出来たり、試食が出来てよかった。

○質問に答えていただけて、今より自信を持ってやっていけそうです。

○手づかみ食べにチャレンジしていこうと思います！

10月29日(火)

第2回離乳食講座を予定

～O×クイズより～

- ①果物はいくらあげてもよい・・・× 両手の人差し指と親指で作った輪の中に入るくらいの量が目安
- ②高級食パンをあげてもよい・・・× 蜂蜜が入っている為「乳幼児ボツリヌス症」発症のリスク有！
- ③鮭は白身魚である・・・○ 色は赤いが、白身魚。離乳食初期から使うことが出来る。
- ④生野菜は食べてもよい・・・× 火を通した方が殺菌になる。
- ⑤牛乳をそのまま与えてもよい・・・× 火を通し、殺菌する。離乳食調理時、少量使用することが出来る。

食事はなるべく家族と一緒に食べましょう。食べる、食べないではなく食べるのが楽しい！好き！につながる事が大切です。ムラ食いや遊び食べ、食事に飽きて遊び始めたら叱ったりなだめたりして食べさせず、切り上げて片づけをしましょう。

夏の衣類、どうしていますか？

できれば、肌着を脱いで、肌に優しい綿素材のTシャツ一枚で過ごすと思ちよく過ごせると思います。

夏は、あせも・とびひ・水いぼ等の肌トラブルがみられることがあるので、予防のためにも、汗をかいた時は水あそびやシャワーをしたり、着替えをして清潔を保つことを習慣づけましょう。

夜寝る時にも暑すぎないか確認を

夜中に目を覚ますことはないですか？

ふとんやパジャマは大人よりも薄めなものを特に赤ちゃんは厚着が大の苦手。暑いと何度も起きてきます

寝入りに汗をかきやすいので背中にガーゼを入れて汗を吸ってあげましょう

汗を吸ったガーゼは取り外すのを忘れないでください

おすすめの絵本と歌



夏といえばこの花！力強い絵を楽しんでください。



保育園の子どもたちも大好きな絵本です。

すいかのめいさんち

ともだちが できた すいかのめいさんち
なかよしこよし すいかのめいさんち
すいかのめいさんち すてきなところよ
かわいいあのこの はれすがた
すいかのめいさんち



カク カク カクレンボ

カクカク、カクレンボ、チャワンニ オタフク、スッペラボン!



頭に布をのせて「スッペラボン！」で布を自分の手で取る