

# とんぐりひろば

令和6年7月号

## ＜開催情報＞

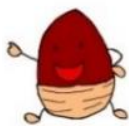
対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族  
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料（長期休みは小学生まで）

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地（長期支援対象外）



浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL：070-3350-6875（ひろば直通）

TEL：053-433-5330（とんぐり保育園）

Eメール：donguri\_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。  
※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 ○	2 ○ 赤ちゃん会（定員制）	3 ○● 出張ひろば	4 ○☆ にこっと	5 ○	6
8 ○	9 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座（定員制）	10 ○● 出張ひろば	11 ○☆ にこっと	12 ○	13
15 海の日	16 ○ 赤ちゃん会（定員制）	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	19 ○★◎ 多世代支援（予約制） 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	20
22 ○◎ 1、2歳身体測定 はまずくファイル持参	23 ○◇◎ 妊婦さんと家族の ための講座（定員制）	24 ○●◎ 出張ひろば	25 ○☆◎ にこっと	26 ○◎ お誕生会	27
29 ○◎	30 ○◎ 赤ちゃん会（定員制） 0歳身体測定 はまずくファイル持参	31 ○◎			

### ○常設ひろば

月・金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会（定員制） ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にはまずくファイル or ノート持参

●出張ひろば 距離を確保し、食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00

◎長期休暇支援（常設ひろばで行います）

小学生までの親子が対象です



### ◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

（定員制）

※バスタオル、親子健康手帳（母子健康手帳）

はまずくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をして

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

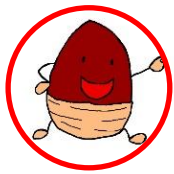
18日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談予約制

★多世代支援

19日(金)は子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です





# 汗をかきましょう！



夏本番を迎え、毎日暑い日が続きますね。毎年のように暑さは厳しくなり熱中症アラートが発令される回数も増えているような気がします。熱中症は外に出る時だけでなく、実は室内にいても気をつけなくてはならないそうです。

しかし、朝夕の少し気温が下がる時間帯には、ぜひ外に出て汗をかくことを意識してもらいたいです。子どもの汗の出る汗腺の発達には3歳くらいまでに形成されると言われています。そして、汗をかくことで身体の体温が下がります。身体の熱は汗をかかないと下がらないと言われる為汗が出にくいと熱がこもりやすく熱中症になるリスクも高まるそうです。一日の中で時間帯を考えて散歩に出るなど少し工夫して汗をかく時間を作ることもお勧めします。

また、ひろばでは日焼け止めの使用についての質問も多く寄せられます。日焼け止めを使うことで汗腺を塞いで汗が出にくくなるかもしれません。プールなどの水遊びの時には水に流れてしまうこともあるかもしれません。お子さんがどのくらいの時間日光にあたるのか、どのくらい日差しが強いのかなど使用前に考えて状況に合わせた使用が良いかもしれません。ひろばに来る時には帽子と水分補給が出来るものを持って来て下さいね！



## おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

### <発達相談のご案内>

●7月18日(木) ※個別相談は予約制

・時間 10:00~12:00

### <多世代支援講座のご案内>

●7月19日(金) ※予約制

・時間 14:30~15:30 個別相談

15:30~16:30 発達講座

※野藤弘幸先生による発達相談、講座です



### ♪みずあそび♪

みずを たくさん くんできて

みずてっぼうで あそびましょ

いち にい さん し

しゅっ しゅっ しゅっ

※今月のひろばでみんなでうたいましょう!!



出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間  
中央区豊町 6480-1 TEL 435-4158

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階  
中央区中郡町 1802-2 TEL 070-3350-6875

