

くすのきひろば

2024
6・7月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunok>

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地



6月の予定

4日(火)	ひろば 大きくなったかな 身体測定
11日(火)	ひろば 誕生会
18日(火)	ベビーヨガ (要予約)
25日(火)	ひろば おしゃべり会

●身体測定●

持ち物 母子手帳
お子さんの成長を
感じましょう



●誕生会●

その月の誕生日の
子をみなでお祝
いしましょう。



●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い…
イヤイヤが強くて…
お昼寝しない…
などなど。
気楽におしゃべりして
リフレッシュしましょ
う。



●園庭開放●

広い園庭で遊びましょう。
※ 時間は平日9:30~11:00です。
※ 雨の日の園庭開放は中止です。
※ 事務所に声をかけてから遊びましょう。
※ お子さんから目を離さないようにしましょう。



7月の予定

2日(火)	ひろば 大きくなったかな 身体測定
9日(火)	ひろば 誕生会
16日(火)	ベビーヨガ (要予約)
23日(火)	ひろば おしゃべり会
30日(火)	ひろば

発達相談

浜松市の1歳半健診では、およそ3割の子どもが要観察とされています。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。
心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。

8月の予定

6日(火)	ひろば
13日(火)	ひろば
20日(火)	ベビーヨガ (要予約)
27日(火)	ひろば

●ベビーヨガ講座●

※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも
心と身体をほぐしましょう...

持ち物 バスタオル



毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に入出入りできます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。

赤ちゃんと何して遊んでいますか？

～首が座ってから、5・6ヶ月の遊び～

「どうやって遊んだらいいですか。」

そんなお悩みに、赤ちゃんが大好きな遊びを紹介します。



5ヵ月頃～

くすぐり遊び

○いちりにりのわらべうたを歌いながらお子さんの足(または手)に触り、最後にコチョコチョとくすぐって遊ぶ。



6ヵ月頃～

ゆさぶり遊び

○バスタオルの中央にお子さんを乗せて、二人で両端を持ち、床の上で静かに左右に揺する。

※びっくりするので、大きく揺すらないで、お子さんの表情を確認！

※タオルの両端をしっかりと結びを作り手が滑り落ちないように工夫してね。



赤ちゃん時代に一人の人(お母さん、あるいはそれに代わる人)と関わることの楽しさや喜びを十分味わった子どもは、これから出会う人とうまく関わりが持てるようになります。

大人との関わりの中で自分への信頼感と人への信頼感を育みます。

「ひだまり通信 遊びとしつけの上手なコツ」 高山静子著のことは参照

首が座った頃～

おさんぽ

○暖かい日、ベビーカーや抱っこで散歩。

出かける前には、必ず『お散歩に行こうね』とお子さんの目を見て話しかけてください。ことばの発達を促すには、大人の声かけが大切。

のんびり景色を見ながら、お子さんとの時間を楽しんでください。

いつもの散歩コースを決めると、散歩道がお子さんにとって落ち着く場所になり、散歩が楽しみになる事でしょう。

水遊びをやってみよう！

暑い夏がやってきますね。プールや水遊びを楽しむご家庭も多いと思います。

水遊びは涼しいだけではありません。

子どもにとっていいことが沢山ありますよ！

①五感が刺激されます。

水は無形なので自由に遊べます。水面を叩いたりコップですくってみることで形ある玩具とは違う感覚が味わえます。

②開放感を味わえます。

体を自由に動かして遊んだり、水の心地よい感覚を味わうことで、ストレス発散になります。

③熱中症対策

水に触れる清涼感により、体温の上昇を抑えます。

絵本・わらべうた紹介



水たまりでいっぱい遊んだ気分になれます



ちいさな子どもでも親しみを持って楽しめる「もの」の絵本です。



こりゃどこの じぞうさん(ゆさぶりあそび)

こりゃどこの じぞうさん

こりゃどこの じぞうさん

うみのはたの じぞうさん

うみにつけて どぼん

かたつむり

でんでんむしむし かたつむり

おまえのあたまは どこにある

つのだせ やりだせ あたまだせ

でんでんむしむし かたつむり

おまえのめだまは どこにある

つのだせ やりだせ めだまだせ