

2024年2月号
2024年3月号

きしゃぽっぽ

毎週火曜日 9:30~11:00 まつのき保育園 2F

困った、野菜をたべてくれない~好き嫌いは本来あるもの~

うどんをすする母の顔をじっとみつめる乳児。「つるつる、わーおいしい」その表情に合わせるように口を動かし、タラーっとよだれを垂らした乳児。「つるつる食べる?あーんして」母も乳児も口を開けて、あーん。うどんを口に入れたとたんに「つるつるおいしいねー」と母。母と子は同じ波長でうどんを食べる心地よい気分を共有しています。新しい体験も、珍しい触感も、初めてのトマトも、初めての野菜スティックも、しゃぶるだけ、噛んでみるだけ、においを確かめるだけ。どの経験も「素敵ね」「上手ね」の言葉かけのなかで、心のキャッチボールが進みます。こうして子どもたちはお口の経験を「楽しいこと」として広げていきます。はじめは飲み込めなくてもいいのです。

かじる、舐める、咀嚼する、味覚の探検をする、噛み具合を確かめる、「ちょっとお味見」が許される。「お口の探検」の経験を踏まえて、人は野菜に近づいていきます。

~食べ物文化 2021・1月号より抜粋~

せっかく手間をかけて作ったおかずを食べてくれない。ごはんを細かく刻んで

2月6日(火)	3月5日(火)
2月13日(火)	3月12日(火)
2月20日(火) ☆テーマ 「 」	3月26日(火) ☆テーマ 「 」
2月27日(火)	1月30日(火)

ぽっぽコース事前予約制

2月24日(土)・3月16日(土)

対象 1歳6か月健診で要観察の子、
育てにくさのあるお子さん

♪いとまきのうた♪

いとまきまき いとまきまき
ひいて ひいて とんとんとん
いとまきまき いとまきまき
ひいて ひいて とんとんとん
できた できた こびとさんのおくつ

♪できたできた OOちゃんのぼうし♪など
お子さんの名前で歌ってあげるのも楽しいです。

はるよこい♪

はるよこい はやくこい
あるきはじめてた ちいちゃんが
あかいはなおのじょじょはいて
おんもへでたいとまっている

子育て相談受け付けています

☎ 053-488-6166

✉ matsunoki_mori@beach.ocn.ne.jp

fax 053-455-2333

HP : <https://minnanomori.jp/hiroba>

