

くすのきひろば

2024
2・3月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/>

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地

毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に入退室できます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。



2月の予定

6日(火)	ひろば 身体測定
13日(火)	ひろば 誕生会
20日(火)	ベビーヨガ (要予約)
27日(火)	ひろば おしゃべり会

●ひろば●

自由あそび
ふれあいあそび
絵本の読み聞かせ
つむぎ体操
育児相談

●園庭開放●

広い園庭で
あそびましょう

3月の予定

5日(火)	ひろば 身体測定
12日(火)	ひろば 誕生会
19日(火)	ベビーヨガ (要予約)
26日(火)	ひろば おしゃべり会



- ※ 雨の日は、園庭開放は中止です。
- ※ 事務所に声をかけてください。
- ※ お子さんから目を離さないようにしましょう。

●ベビーヨガ講座●



※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも
心と身体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオル

発達相談

浜松市の1歳半健診ではおよそ3割の子どもが要観察とされます。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。

心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。

4月の予定

2日(火)	ひろば
9日(火)	ひろば
16日(火)	ベビーヨガ (要予約)
23日(火)	ひろば

※変更になるかもしれません

●身体測定●

持ち物 母子手帳

お子さんの成長を感じましょう



●誕生会●



その月の誕生日の子を
みんなで祝いましょう。

●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い…イヤイヤが強く…お昼寝しない…
などなど、気楽におしゃべりしてリフレッシュしましょう。



親にも支援が必要

前号で「くっつき」とともに大切な「気持ちの映し出し」についてお話ししました。子どもは「いやな気持ち」に共感してもらい、親と一緒に立て直していく体験を通して成長します。

しかし、子育て中、泣きやまない子どもに手を焼き、困り果てることもよくあることですね。そんな時、「私は親に向いてない」などと、自信を無くしてしまうことがあるかもしれません。

「子どもの気持ちに対応できた」、「うまくいった」と感じる確率はせいぜい3割～4割程度。

でも初めから完璧に対応しようと気負う必要はありません。「ほどほど」にうまくいけば十分です。

こんな経験を親子でしながら、子どもは寄り添ってもらえることで、自分の気持ちを知り、自分で気持ちを調節する力がついていくことでしょう。

子育ては、楽しいことだけでなく大変なことも多いですね。親も気持ちを受けとめてもらったり、困った時に助けてもらえる人や場所が必要だと思います。1人で抱え込まないで周りを頼り、助けを求めてください。

つむぎ体操を楽しもう

今年度は、親子で行う体操を紹介します。身体を動かすことは、子ども達の発達にとってとても大切です。親子でふれあう時間になるといいですね。

今月は全身の脱力と足腰の硬さをほぐし、内臓の刺激につながる運動です。

○金魚のひるね



1. あ か い べ べ き た か わー い い き ん ぎ よ
2. あ か い き ん ぎ よ は あ ぶー く を ひ と つ



お め め を さ ま せ ば ご ち そ う す る ー ぞ
ハ ー ス ね う と う と ゆ め か ら さ め ー た

○おでこにこんにちは

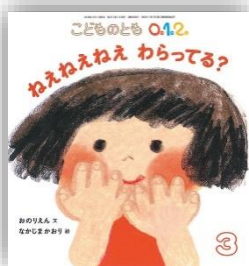


お で こ に こ ん に ち は お で こ に こ ん に ち は



ひーねっ て ひーねっ て い い き も ち

絵本・わらべうた紹介



かわいい子ども達のいろいろな表情を楽しめます。



優しい色合いのふわふわなものに思わず触れたいくなります。



はっきりした色と動物のシルエットが魅力です。

にぎりぱっちり

にぎりぱっちり

たてよこ ひよこ

