

# くすのきひろば

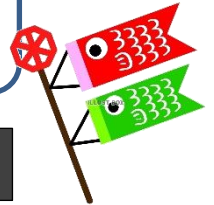
2024  
4・5月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341  
メール kusunoki\_mori@feel.ocn.ne.jp  
https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/

親子ひろば事業  
社会福祉法人みんなの森福祉会  
くすのき保育園  
浜松市浜名区高畑 897 番地

毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に入退室できます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。



## 4月の予定

2日(火)	ひろば 大きくなったかな 身体測定
9日(火)	ひろば 誕生会
16日(火)	ベビーヨガ (要予約)
23日(火)	ベビーヨガ おしゃべり会
30日(火)	ひろば おもちゃ作り



### ●ひろば●

自由あそび  
ふれあいあそび  
絵本の読み聞かせ  
つむぎ体操  
育児相談

### ●園庭開放●

広い園庭で  
あそびましょう



## 5月の予定

7日(火)	ひろば 大きくなったかな 身体測定
14日(火)	ひろば 誕生会
21日(火)	ベビーヨガ (要予約)
28日(火)	離乳食講座 (要予約) ひろば

## 6月の予定

4日(火)	ひろば
11日(火)	ひろば
18日(火)	ベビーヨガ (要予約)
25日(火)	ひろば

- ※ 雨の日は中止です。
- ※ 事務所に声をかけてください。
- ※ お子さんから目を離さないようにしましょう。

### ●ベビーヨガ講座●

※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも心と身体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオル



### 発達相談

浜松市の1歳半健診ではおよそ3割の子どもが要観察とされます。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。

### ●身体測定●

お子さんの成長を感じましょう。

持ち物 母子手帳



### ●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い…イヤイヤが強くて…お昼寝しない…などなど、気楽におしゃべりしてリフレッシュしましょう。

### ●誕生会●

その月の誕生日の子をみんなでお祝いしましょう。



岩堀麻里と申します。

この法人では、どんぐり保育園で4年、  
ころころで5年、くすのき保育園には  
昨年来て1年がたちました。

家では2人の子どもの母です。

小さいお子さんとの触れ合いの時間、  
保護者の方の憩いの場、癒しの場とな  
るよう、火曜日にお待ちしています。宜  
しくお願いします。

## 新しいくすのきひろばが始まります

家にいると話し相手もないし、毎日がマンネ  
リ化してイライラすることはないですか

そんな時気分を変えて気軽に子どものペースに  
合わせて、ひろばで遊んでみませんか。

子育ての心配ごと少し解消できるかもしれま  
せん。色々な遊びや子育て仲間とおしゃべりも  
楽しんでください

### 離乳食講座開催

園の管理栄養士さん指導で作り方を学び、親  
子で実食をします



- ・日時 R6. 5月28日(火)  
9:30~11:00

- ・持ち物 各自の食器(スプーン、お皿、汁椀)  
筆記用具・お手拭き等

- ・人数 7名程度

参加希望の方はひろば参加時、または園に  
電話予約をお願いします

※但し欠席の場合は必ず園に連絡してくだ  
さい

今年度は月齢に合わせて赤ちゃんの好き  
なあそびを紹介します

### 生後2,3ヶ月の遊び

★お腹空いた、眠い、オムツが濡れている等  
を泣いて表現する赤ちゃんにとって、声掛け  
や抱っこ等、肌を触れることで、気持ちが良く  
なり安心できるあそびの一つです。「OOちゃ  
んおはよう」「おなかすいたね」「かわいいね」  
「オムツ替えようね」等赤ちゃんの目を見て  
声掛けをしてください



## 歌・わらべうた・絵本紹介



### つくしんぼ

ぽっとでた ぽっとでた つくしんぼ  
ぽっとでた ぽっとでた つくしんぼ  
ちょうちょが とんで はるですね



ぱっとさいた ぱっとさいた たんぼぼさ  
ぱっとさいた ぱっとさいた たんぼぼさ  
ちょうちょが とんで はるですね

### たけのこめだした

たけのこ めーだした  
はなさきや ひーらいた  
はさみで ちょんぎるぞ  
えっさ えっさ えっさっさ

