



## 夏野菜クッキングを楽しんでいます

まつのき保育園では、食育として畑での栽培を行っています。今年も事務室に「きゅうりとれたよ〜」「ほら見て見て！」と収穫を喜ぶ、子どもたちの声が響くようになってきました。

収穫した野菜を幼児クラスでは、子どもたちとどんな味付けにするか相談して、塩もみやケチャップ炒め等のクッキングをします。乳児クラスでは栄養士と相談しながら、味付けを決め、子どもたちに出来ることを考えながら保育をしています。

夏野菜は水分を多く含んでおり、体内から体温を下げてくれます。塩分と水分をチャージしながら、夏の食育活動を楽しんでいきたいと思っています。

子どもたちが大きくなって食材を見た時に、保育園でのクッキングの経験からどんな味付けにするか楽しめるようになってくれたら嬉しいです。



## 水遊びを楽しみ、夏の暑さをしのぐ

プールが設営されてから、子どもたちはプールでの水遊びを楽しみにしていました。プール開きでは水の女神様に来て、子どもたちがプール遊びを楽しめるように、ゼリーとプール遊びの約束を書いた手紙を持ってきてくれました。

今年の夏は例年以上に酷暑となる見込みです。プールの水温と気温は毎日計測し、合わせて50℃以上64℃以下になるようにしています。65℃以上になると、水の中に入っても熱中症の心配があるからです。

朝夕の時間に園庭へ出て遊ぶこともありますが、水遊びや日陰に誘いかけていきます。暑さが厳しい時には、戸外遊びの時間を短くして部屋へ入り水分補給をして室内で過ごしたり、室内遊びに切り替えたりすることもあります。

汗をかける身体は、老廃物が流れやすい身体です。戸外や水遊びで身体を動かして汗をかき、汗腺を広げることで健康的な身体が作られると考えています。今年も、子どもたちの健康状態には気をつけつつ、水遊びを楽しみたいと思っています。タオルや着替えの用意とプールチェックをお願いいたします。



## 夏祭り開催間近！

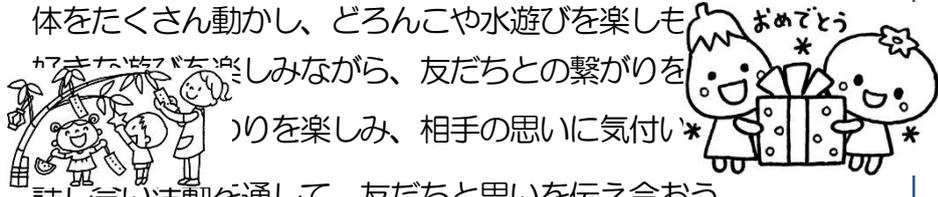
幼児の子どもたちが、異年齢グループで作ったお神輿を引っ張って元気に「わっしょい！」と言っている声が、園内に響いています。お昼寝明けのラジオ体操は、夏祭りで行う盆踊りの曲に変わり、園内は少しずつ夏祭りの雰囲気になってきました。

開幕では、年長児の太鼓と保護者&職員合同の太鼓を披露します。子どもたちも大人たちも現在、練習中で当日を楽しみにしています。

今年の夏祭り委員の皆さんが、出店や全体の進行に関わりながら、準備を進めてくれています。その中で、保護者の皆様の交流が進んでいただけたら幸いです。参加される皆様も進行等のご協力をよろしくをお願いいたします。

## 7月の目標

- ひよこ … 水遊びや沐浴をして気持ちよく過ごそう。
- りす … 友だちと一緒に水遊びをじっくり楽しもう。
- うさぎ … 体をたくさん動かし、どろんこや水遊びを楽しもう。
- あおむし … かきたまごを喜びながら、友だちとの繋がりを
- さなぎ … りを楽しみ、相手の思いに気付いて\*
- ちょう … 話し合い活動を通して、友だちと思いを伝え合おう。
- 異年齢 … チームで交流を深め、縦の繋がりを大切にしよう。



### 保護者の方より、とうもろこしを頂きました！



他にも、頂いた梅でシロップ作りをしました。たさつまいもの苗で、お芋堀が経験できます。ありがとうございます！



皮むきを楽しみました。  
おやつで食べようね♪

