

# とんぐりひろば

令和6年4月号

## ＜開催情報＞

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

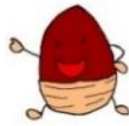
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)



浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (とんぐり保育園)

Eメール: donguri\_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1	2 ○◎	3 ○●◎ 出張ひろば	4 ○☆◎ にこっと	5	6
8 ○	9 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座 (定員制)	10 ○● 出張ひろば	11 ○☆ にこっと	12 ○	13
15 ○	16 ○ 赤ちゃん会 (定員制)	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆ 発達相談(予約優先) 10:00～12:00	19 ○★ 多世代支援(予約制) 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	20
22 ○ 1、2歳身体測定 はますくファイル持参	23 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座 (定員制)	24 ○● 出張ひろば	25 ○	26 ○ お誕生会	27
29 昭和の日	30 ○ 赤ちゃん会 (定員制) 0歳身体測定 はますくファイル持参				

### ○常設ひろば

月・金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 (定員制) ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくファイル or ノート持参

### ●出張ひろば

距離を確保し、食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00



### ◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

(定員制)

※バスタオル、母子手帳、はますくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をします



### ☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

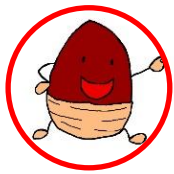
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

18日(木)は野藤弘幸先生に相談できます※予約優先

### ★多世代支援

19日(金)は子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です



# 遊びに来てね！ 話に来てね！

暖かくなってきて、外に出る事が楽しい季節になってきましたね。どんぐりひろばの横には大きな畑があるので南側の窓からはモンシロチョウが飛んでいる姿を見かけることもあります。抱っこされた子がお母さんの指さした先を見て楽しんでいる様子もあります。飛んでいる虫や野菜から季節を感じ、それをお子さんに伝えて一緒に見て楽しむのもお勧めです！



どんぐりひろばは0歳から3歳の子が遊べる玩具、長期支援用に幼稚園児や小学生も遊べる玩具を用意しています。また、晴れていれば園庭で身体を動かして遊ぶこともできます。お子さんと遊びながら、私たち支援員とお話したり、お母さん同士でお話を楽しんだりすることもできます。子育ての苦労やイライラなど、ひろばには同じような経験をしている仲間や先輩がいるので、話をするとすっきりしたり、安心したりできるかもしれません。子育ては思い通りにいかないし、時間通りにもなかなか進みません。一生懸命育てているからこそイライラするのはです！

そんな風にご育ての悩みや怒れた気持ちを1人で抱え込まずに、外に出してもらいたいと思います。小さなことでもモヤモヤしたことがあったら、私たち支援員にも話をしてくれただら嬉しいです。ぜひ遊びに来て下さいね！



## 感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

## <発達相談のご案内>

- 4月18日(木) ※予約優先
  - ・時間 10:00~12:00 個別相談
- 4月19日(金) ※予約制
  - ・時間 14:30~15:30 個別相談
  - 15:30~16:30 発達講座



※野藤弘幸先生による発達相談、講座です

♪ちょうちょ♪

ちょうちょ ちょうちょ なのはに とまれ  
 なのはに あいたら さくらに とまれ  
 さくらの はなの はなから はなへ  
 とまれよ あそべ あそべよ とまれ

※今月のひろばでみんなであうたいましょ

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階  
中央区中郡町 1802-2 Tel.070-3350-6875

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間  
中央区豊町 6480-1 Tel.435-4158

