

くすのきひろば

2023・2024
12・1月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/>

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜北区高畑 897 番地

毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に入退室できます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。



12月の予定

5日(火)	ひろば 身体測定
12日(火)	ひろば 誕生会
19日(火)	ベビーヨガ (要予約)
26日(火)	ひろば おしゃべり会

●ひろば●

自由あそび
ふれあいあそび
絵本の読み聞かせ
つむぎ体操
育児相談

●園庭開放●

広い園庭で
あそびましょう

1月の予定

9日(火)	ひろば 身体測定
16日(火)	ベビーヨガ (要予約)
23日(火)	ひろば 誕生会
30日(火)	ひろば おしゃべり会



今年も1年、ありがとうございました。
よい年をおむかえください



- ※ 雨の日は中止です。
- ※ 事務所に声をかけてください。
- ※ お子さんから目を離さないようにしましょう。

2月の予定

6日(火)	ひろば
13日(火)	お休み
20日(火)	ベビーヨガ (要予約)
27日(火)	ひろば

●ベビーヨガ講座●

※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも
心と身体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオル

発達相談

浜松市の1歳半健診ではおよそ3割の子どもが要観察とされます。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。

心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。

●身体測定●

持ち物 母子手帳

お子さんの成長を感じましょう



●誕生会●

その月の誕生日の子を
みんなで祝いましょう。



●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い…イヤイヤが強く…お昼寝しない…
などなど、気楽におしゃべりしてリフレッシュしましょう。



「くっつき」とともに大切な「気持ちの映し出し」

日々の暮らしの中でお子さんが泣いて、怖かったり不安だったりをお母さんに訴え、抱っこしてもらうことで安心する場面がよくあると思います。この時、子どもはくっつくことで崩れた感情を元通りに立て直しています。



また、大人は抱っこしながら子どもの表情や状況から子どもが感じていることや考えていることを察することでしょう。子どもの気持ちや表情を大人がことばにして伝えることで(例えば「怖かったね」「痛かったね」「悲しいね」「もう大丈夫だよ」等)自分の気持ちをわかってもらえたと子どもは感じることでしょう。

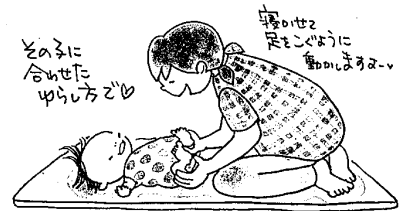
誰かに気持ちをわかってもらえることは、不安なことがあってもきっと大丈夫と思える安心感につながります。これは大人も子どもも一緒ですね。

次号に続く

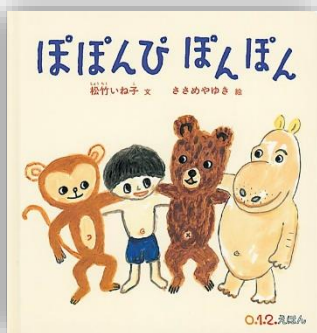
ふれあい体操を楽しもう

寒い時期です。親子でふれあいながら身体を動かす機会をつくるといいですね。親子で楽しみながら寒さで硬くなった身体をほぐしましょう。

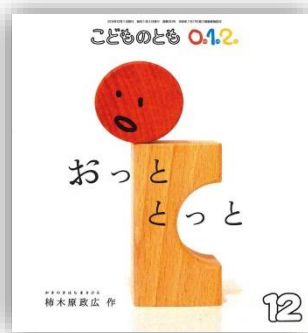
◎おふねをこいで



絵本・わらべうた紹介



「ぼんびぼんぼん」不思議なことばに合わせてみんなでおへそ探し。最後はお風呂でほっこりします。



ユーモアあふれる積み木の表情と思わず身体を動かしたくなるリズム感を楽しめます。

ねずみねずみ どこいきや
わがすへ ちゅっちゅくちゅ

ねずみねずみ どこいきや
わがすへ とびこんだ

