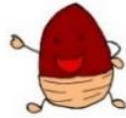


# どんぐりひろば 令和5年12月号

## 〈開催情報〉

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者  
ハンディのある子もいない子も大歓迎です



利用料：無料 (長期支援は小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)

浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市東区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (どんぐり保育園)

Eメール: donguri\_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
				1 ○	2
4 ○	5 ○ 赤ちゃん会 10:00～	6 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	7 ○	8 ○	9
11 ○	12 ○◇ 妊婦支援 10:00～12:00	13 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	14 ○	15 ○★ 多世代支援(予約制) 14:30～15:00 個別 15:00～16:30 講座	16
18 ○	19 ○ 赤ちゃん 10:00～ 赤ちゃんの身体測定	20 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	21 ○	22 ○ お誕生会	23
25 ○◎ 身体測定 はますくファイル持参	26 ○◇◎ 妊婦支援 10:00～12:00	27 ○●◎ 出張ひろば 9:00～14:00	28 ○◎	29	30

### ○常設ひろば

月・金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00 から「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会なども行います

身体測定…はますくファイル or ノート持参

### ◇妊婦支援

妊婦さんと0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に交流をします

助産師さんを囲んで『おっぱい』の話をします

ベビーマッサージ or 親子体操を行います

※バスタオル持参

### ●出張ひろば (長期支援対象外)

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00

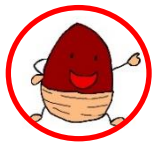
※距離を確保し、食事が出来ます

### ★多世代支援

15日(金)…子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です





# ものは考えよう！

～物事は考え方ひとつで…～

お子さんが園や学校に入ると、PTAの活動やボランティア、役員などが関係してきます。仕事が忙しかったり、初めての方と関わることが苦手だったりなど、その時の状況や自分の性格もあって、活動に対してマイナスのイメージを持っている方もいると思います。活動のために出向くとなれば、色々と段取りをしたり、いつものルーティーンを変えたりと大忙しです。そんな中でも活動をする良さについて、ひろばにボランティアに来てくれたお母さんが話してくれたことをお伝えします！

## ①子どもの姿、園や学校の様子が分かる

子どもの様々な姿、子どもの表れに対する先生の関わりなど、見る機会が増えることで新たに分かることも増えます。



## ②色々な先生、子どもと仲良くなれる

「〇〇ちゃんのお母さん」と先生たちが認識してくれ、ちょっとした子どもの姿を話してもらえることが増えます。お母さんと先生が仲良しであることは、子どもが園や学校を信頼し、安心して過ごすことにも繋がります。子どものクラスの子にも顔を覚えてもらえ友だち関係も分かります。

## ③園や学校に仲間が出来る

保護者の中に知り合いが増え、一緒に行く活動を通して仲が深まります。保護者同士がつながり仲良くなることは、理解や助け合いを生み「あたたかさ」がうまれます。



「楽しまなきゃ損！」子どもは親の姿を見て育つので、お子さんに伝わるものも多いですね。



### 感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控え下さい。

### 〈多世代支援講座の案内〉

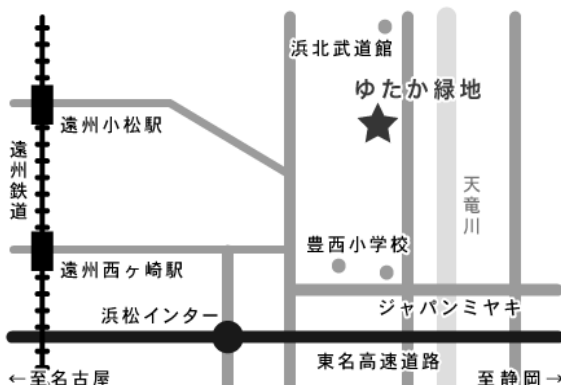
- 12月15日(金) ※予約制
  - ・時間 14:30~15:00 個別相談
  - 15:00~16:30 子育て講座
- 野藤弘幸先生の発達相談、講座です  
子育て全般のお話を  
聞くことができます！



### ♪おもちゃのチャチャチャ♪

おもちゃのチャチャチャ おもちゃのチャチャチャ  
 チャチャチャ おもちゃのチャ チャ チャ  
 そらにきらきらおほしさま みんなすやすやねむるころ  
 おもちゃははこをとびだして おどるおもちゃのチャチャチャ  
 おもちゃのチャチャチャ おもちゃのチャチャチャ  
 チャチャチャ おもちゃのチャ チャ チャ

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間  
 東区豊町 6480—1 TEL 435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階  
 東区中郡町 1802-2 TEL 070-3350-6875

