

# どんぐりひろば 令和5年11月号

## 〈開催情報〉

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

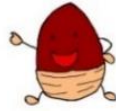
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)



浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市東区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

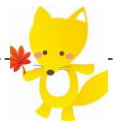
TEL: 053-433-5330 (どんぐり保育園)

Eメール: donguri\_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	2 ○	3 文化の日	4
6 ○	7 ○ 赤ちゃん会 10:00～	8 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	9 ○	10 ○	11
13 ○	14 ○◇ 妊婦支援 10:00～12:00	15 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	16 ○★ 孫育て支援 10:00～12:00	17 ○★ 多世代支援(予約制) 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	18
20 ○	21 ○ 赤ちゃん会 10:00 赤ちゃんの身体測定	22 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	23 勤労感謝の日	24 ○ お誕生会	25
27 ○ 身体測定 はますくファイル持参	28 ○◇ 妊婦支援 10:00～12:00	29 ○● 出張ひろば 9:00～14:00	30 ○		

### ○常設ひろば

月・金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00 から「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定…はますくファイル or ノート持参

### ●出張ひろば

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00

※距離を確保し、食事が出来ます

### ◇妊婦支援

妊婦さんと0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をします

ベビーマッサージ or 親子体操を行います

※バスタオル持参

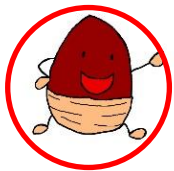


### ★多世代支援

16日(木)…お孫さんと関わっている方、お孫さん育て  
をしている方対象です

17日(金)…子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です



# こんなこともしています！

## <講習会>

9月は先輩お母さんボランティアが、幼稚園や学校のこと、PTA 活動などについて話をして下さいました。お母さんたちの疑問や質問にも答えてもらい、入園や入学前に考え方を広げることが出来ました。

## <性教育講座>

助産師の宇田さんから性教育は「意識」が大事だと教えていただきました。子どもが自己肯定感を持って自分を大切に出来ること、体を清潔に保つことや生活リズムを整えていくことも性教育だと教えていただきました。

<折り紙やパネルシアターのボランティアさんが来て下さる日>  
折り紙を折ったり、折ったもので遊んだり、パネルシアターや絵本を見たり、パネルシアターを触らせてもらったりと楽しい活動を地域の方と行っています。



※予定ではなく急に入る講座もあります

## おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

## <多世代支援講座の案内>

### ●11月16日(木)

・時間 10:00~12:00  
岩室よね子先生と孫育てについて一緒にお話ししましょう



### ●11月17日(金) ※予約制

・時間 14:30~15:30 個別相談  
15:30~16:30 発達講座  
野藤弘幸先生の発達相談、講座です



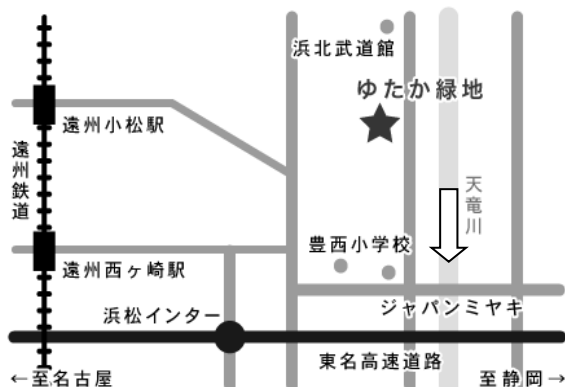
♪もみじ♪

あかい あかい もみじのは  
もみじのはっぱは きれいだな  
ぱっとひろげた あかちゃんのお  
おててのようで かわいいな

※今月のひろばでみんなであいましょう!!

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間  
東区豊町 6480-1 TEL 435-4158

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階  
東区中郡町 1802-2 TEL 070-3350-6875



児童発達支援事業所  
「ころころ」2階