

保健だより 4月号



みんなの森福祉会

4月10日

入園、進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。新しい環境の変化は、どの子どもも緊張と不安でいっぱいです。そんな時こそ笑顔でゆったりと話を聞いたり、抱きしめる余裕を持ってください。子育ての期間は親が思うほど長くありません。今は毎日が大変で「いつになったら楽になるのかしら?」と思うこともあるでしょう。でも、子どもにとっては人としての大切な基礎作りの時です。毎日を大切に過ごすようにしましょう。

また、子ども達との朝のお別れと夕方のお迎えは、保育園生活での親子の大切な儀式です。きちんと子どもに向き合い「行ってきます」「ただいま」と言葉をかけてください。そして、保育園の門を出てから仕事のチャンネルに、帰りは門を入ってからお母さん、お父さんのチャンネルに切り替えてください。

新年度にあたり、心新たに頑張りましょう。



★その症状体調不良のサインかも★

朝、お子さんの健康チェックを!

新入園児だけでなく、4月はどの子ども環境の変化から体調をくずすことがあります。

顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮膚	腫れている、ジュクジュクしている
尿・便	ゆるい、回数が多い、臭いや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

すぐに受診したり、お休みするほどではない場合も気になることがあればお知らせくださいね

おねがい

欠席の連絡は朝9時まででお願いします。病気で欠席する場合は発熱、下痢、嘔吐など症状もお知らせください。

保健のお知らせ

内科健診

4月12日(水)

15:30~、全員



歯科検診

5月25日(木)

9:30~、りす~幼児



※ 当日は欠席しないようご協力をお願いします。